

# つどいのご案内

**ヨガ&Smile マミー**  
 妊婦さん〜生後6か月まで  
 (要予約) 年4回  
 10:00~11:00  
 「さとみ助産院」から助産師さんに来て頂き、ヨガをしたり、相談なども出来ます。

**0歳児親子のつどい**  
 毎月1回  
 10:00~11:00  
 育児相談・身体測定などが出来ます。

**離乳食の展示・話**  
 毎月1回  
 10:00~11:00  
 離乳食を段階をおってお話しします。奇数月は実物の展示もあります。

**ピースくらぶ**  
**(双子のつどい)**  
 毎月1回  
 10:00~11:00  
 多児を妊娠中の方、育児中の方、お待ちしております。

**1歳以上親子のつどい**  
 毎月1回  
 10:00~11:00  
 わらべうたで遊んだり子育ての悩みなどお話ししましょう。



**美尻トレーニング**  
 (要予約)  
 毎月1回  
 10:00~11:00  
 講師の中山紗織さんと一緒に美尻を目指して体を動かしましょう!

**身体測定**  
 毎月2回  
 10:00~11:00

**手作りティ**  
 月3回火曜日  
 (要予約)  
 10:00~11:00  
 毎月違う物を手作りします。ご都合がつかれる日にご参加ください! リクエストも受付中!

**絵本の読み聞かせ**  
 毎月1回  
 10:00~

**誕生会**  
 毎月1回  
 10:00~



他にも、季節の行事や、不定期開催のつどいも計画しています! お楽しみに♪

## \*メールだより

<http://www.keiai-hoikuen-tamana.com>

週1回程支援センターのブログ“メールだより”を更新しています。子どもたちのいい笑顔&遊んでいる風景など日頃の様子の写真も載せています。敬愛保育園ホームページの「保育支援」から、“メールだより”“子育て通信ファンファン”を見ることができます。お時間があるときに覗いてみてください♪

## \*玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>



玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。子育て支援センターの毎月のプログラムやお知らせも掲載していますので、お気軽にご利用下さい。



令和4年4月号 第333号

## 子育て通信

# ファンファン



地域子育て支援センター

## 玉名市子育てネットワーク

(敬愛保育園内)

玉名市築地2509

Tel : (0968) 74-4514

Fax : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen-tamana.com>

✉ [tamakonet@basil.ocn.ne.jp](mailto:tamakonet@basil.ocn.ne.jp)



◆開所時間・・・9:30~14:30

◆電話相談・・・9:30~16:00



# 4月の活動



★新型コロナウイルスの影響で、プログラムの変更や休所となることがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4 メープル広場	5 *要予約 手作りディ 10:00~11:00	6 1歳児以上親子 のつどい 10:00~11:00	7 絵本の読み聞かせ 10:00~	8 ピースくらぶ 10:00~11:00	9	
10	11 身体測定 10:00~11:00	12 *要予約 手作りディ 10:00~11:00	13 メープル広場	14 0歳児親子の つどい 10:00~11:00	15 メープル広場	16	
17	18 離乳食の話 10:00~11:00	19 *要予約 手作りディ 10:00~11:00	20 *要予約 美尻トレーニング 10:00~11:00	21 誕生会 10:00~	22 身体測定 10:00~11:00	23 メープル広場	
24	25 メープル広場	26 メープル広場	27 メープル広場	28 メープル広場	29	30	

\*赤の文字は、右に詳しい説明があります。

★5月の予定★ ※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください！

- \*10・17・24日(火) 手作りディ
- \*11日(水) 1歳児以上親子のつどい
- \*12日(木) 絵本の読み聞かせ
- \*13日(金) ピースくらぶ
- \*16日(月) 27日(金) 身体測定
- \*18日(水) 0歳児親子のつどい
- \*20日(金) ヨガ&Smile マミー
- \*25日(水) 美尻トレーニング
- \*26日(木) 誕生会
- \*31日(火) 離乳食展示、話

- ☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう！
- ☆開所時間…9:30~14:30 月~金曜日どなたでも自由に利用できます。イベントに参加しなくても利用できます。
- ☆園庭開放…10:30~11:30 晴れた日は園庭で遊べます。

## 要予約 ☆手作りディ☆ (ペーパークラフト)

【日 時】5・12・19日(火)  
10:00~11:00

【持ち物】予約の時に伝えします。



## ☆ピースくらぶ(双子のつどい)☆

【日 時】8日(金) 10:00~11:00  
多胎を妊娠中の方も待ちしています！

## ☆0歳児親子のつどい☆

【日 時】14日(木) 10:00~11:00

【対象】0歳児の親子  
悩み、成長したことなど話しながら、ゆったりとしたひと時を過ごしましょう♪身体測定も出来ます。

## ☆離乳食の話☆

【日 時】18日(月) 10:00~11:00

離乳食を始めるタイミング、準備段階から進めていく目安など詳しくお話しします。食材、大きさなどちょっとした疑問にもお答えします！お気軽にご参加ください。

## 要予約 ☆美尻トレーニング☆

【日 時】20日(水) 10:00~11:00

【持ち物】飲み物、ヨガマット(持っている方)  
動きやすい服装

中山紗織さんによる美尻トレーニングです。産後気になるようになったお尻…美尻を目指して今こそ筋トレ！！みんなで頑張りましょう♪

## ☆誕生会☆

【日 時】21日(木) 10:00~

誕生月の方は、手形をとるので  
9:45までに来てください。

