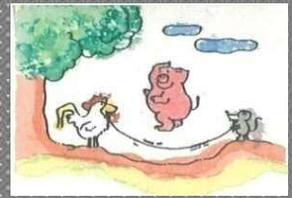


ファンファン



木々の芽が膨らみ、寒さの中にも春の訪れを感じるようになりました。戸外遊びも気持ちよくなる季節になりましたね。今月も、入園お祝い会やお花見など、楽しいプログラムを計画しておりますので、是非、お出かけ下さい。



個性豊かな鬼のお面が出来上がりました



鬼がやってきました！



沖吉けいこさんの童謡コンサート♪♪



握手をして仲よし♡



わらべうたのつどい♪



お子さんが大好きな絵本を紹介していただきました



☆0歳児親子のつどい☆
助産師大山さんへの相談や
身体測定をしました。

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
 ☆お弁当持参もOKです。
 ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



3月の活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	3	4
5	6	7 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	8 ※0歳児親子の つどい (離乳食)	9	10 ※ 乳幼児期の 性についてのお話	11
12	13	14 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	15 ※誕生会	16 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	17 ※ 入園お祝い会	18 ※ お父さんと遊ぼう
19	20	21 ※ ポコポコくらぶ	22 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	23 絵本の読み聞かせ (10:30~)	24	25
26	27	28 ※ 公園で遊ぼう	29	30	31	

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



これまでのこと

息子が生まれてもうすぐ5か月、全てが初めてづくしの妊娠、出産、育児。

妊娠の喜びからしばらく経った頃、食べ過ぎで胃もたれと思っていたらつわりだった。吐くほどのひどいものではなく1か月ほどで症状も改善した。出産は予定日3日前に破水し約12時間、最後は看護師さんにお腹の上に乗って押してもらい、なんとか息子をこの世に生み出すことが出来た。産声を聞き、胸の上で生命力の塊に直接手で触れた。よく生まれてきたね、頑張ったねと声を震わせながら想いを伝えた。

翌日からお世話が始まる。抱き方はおそろおそろ、1時間半～2時間おきの頻回授乳、不慣れなおむつ替え、泣いたら抱っこ。合間に自分の診察、子どもの回診、おっぱいマッサージ、来客対応。

休めない。入院中はもっと休めるとばかり思っていた。昨日の感動は身を潜め、代わりに産後ハイで気付かなかった疲れ、眠気、会陰切開の傷の痛みが押し寄せてきた。

それでも、この子が生きるために私がしっかりしなくてはと、周りの人たちにもたくさん手を借りながらなんとかここまでくることができた。

妊娠中に玉名市子育てネットワークのプレママ・プレパパ学級に参加し、産前・産後に利用できるサービスや活動の事を知った。産後、里帰り先から玉名に戻り、生活も落ち着いてきた頃ようやく行きたかった支援センターに出かけることが出来た。

入り口でキョロキョロしていると、参加されるお母さんが声をかけてくれた。自動ドアの開け方から受付の仕方まで優しく教えて頂き、緊張していた気持ちが和らいで、とても嬉しかった。それからは参加する度にいろいろなことを教えて頂いたり、自分が不安に思っていることを素直に話せたり、同じような悩みを抱えている方がいることに安心したりと、今では私にとってあたたかく居心地の良い場所になっている。今後も月齢の近いお友達や1才を過ぎたお兄さんお姉さんたちに学びながら息子の成長を見守っていききたい。

ペンネーム 酉年ママ

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地2509
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
t e l : (0968) 74-4514
f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

