

子育て通信 ファンファン



■平成19年6号■ 第155号

6月のプログラム

日	時間	プログラム	場所
2 (土)	午前10:00~11:30	お父さんと遊ぼう お父さんの参加をお待ちしています	敬愛保育園
4 (月)	午前9:30~11:30	ポコポコくらぶ (妊婦さんにのつどい) おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしましょう。	敬愛保育園
5 (火)	午前9:30~11:30	1歳児親子のつどい お母さん同士お友達になりましょう。	敬愛保育園
6 (水)	午前9:30~11:30	0歳児親子のつどい 食育についての話・離乳食の展示があります	福祉センター ふれあい広場
7 (木)	午前10:00~12:00	『子育て広場』ノープログラム 子どもの好きな遊びを用意して待っています。	敬愛保育園
8 (金)	午前10:30 集合	公園で遊ぼう! 昼食の持参は自由です。 雨天時は敬愛保育園で10:00~11:30まで遊びます	敬愛保育園
9 (土)	午前10:00~11:00	わらべうたのつどい 大人も子どもも楽しみましょう	敬愛保育園
12 (火)	午前9:30~11:30	2歳児以上親子のつどい 保育園で楽しく過ごしましょう。	福祉センター ふれあい広場
13 (水)	午前10:00~11:00	手作りおもちゃのつどい スライムを作ります。	敬愛保育園
14 (木)	午前10:00~12:00	『子育て広場』・誕生会 親子のふれあい遊び・パネルシアター	桃田運動公園 児童広場
19 (火)	午前9:30~11:30	1歳児親子のつどい お母さん同士お友達になりましょう。	福祉センター ふれあい広場
21 (木)	午前10:00~12:00	『子育て広場』ノープログラム 子どもの好きな遊びを用意して待っています。	敬愛保育園
27	午前9:30~11:30	0歳児親子のつどい	敬愛保育園

(水)		助産師の大山さんをかこんで、楽しいおしゃべりを しましょう。体重測定もできます。	福祉センタ ー
28	午前10:00~12:00	『子育て広場』・誕生会	ふれあい広 場
(木)	0	親子のふれあい遊び・パネルシアター	
7/1	午前9:30~13:00	プレパパ・プレママ学級	敬愛保育園
7/2	午前9:30~11:30	ポコポコくらぶ(妊婦さんにのつどい)	敬愛保育園
7/3	午前9:30~11:30	1歳児親子のつどい	敬愛保育園

お知らせ

◆ 敬愛保育園では月～金曜日の9:00～14:00まで、メープル広場(自由遊び)・園庭開放を行っています。

* 但し、上記のプログラム以外の時間帯

◆ 戸外で遊ばれるときは、帽子・水筒を持ってこられると安心です!

お父さんと遊ぼう



と き: 6月2日(土)

と ころ: 敬愛保育園

時 間: 10時~11時30分

子どもと遊ぶのが苦手なお父さん。子どもと遊ぶのが大好きなお父さん。保育園で一緒に遊ばませんか? もちろんお母さんとの参加もOKです♪

公園で遊ぼう



と き: 6月8日(金) 午前10:30~
と ころ: 山の上展望公園 (横島)

* 昼食の持参、解散は自由です。

* 場所を知らない方は、敬愛保育園を10:10に出発します。

* 雨天時は敬愛保育園にて10時~11時30分まで遊びます。

公園で楽しい時間を過ごしましょう。

水筒・帽子を忘れずに!!

プレパパ・プレママ学級



と き: 7月1日 9:30~13:00

と ころ: 保健センター

これからパパ・ママになる方(妊婦さんとそ
のご主人)のつどいです。ご近所に、該当する
方がいらしたら ご案内ください。

手作りおもちゃのつどい



13日(水)に『スライム』を作ります。作った後に、みんなで遊びましょう! 汚れていい服装で遊びに来てくださいね♪



つぶやき



りきや（2歳10ヶ月）と寝る前に布団でゴロゴロしながら何気なく「どうやって生まれてきたの？」と聞いたら「りきちゃんはね～暗い所を泳いで生まれてきたの あったかかったあ～」と、言うのでびっくり！！とっても大きなプレゼントをもらった気分でした（^O^）
（りきママ）

1人で何もつかまらずに立つまでは出来ていたけれど、はじめの1歩がなかなか出なかったチビ太郎でしたが、1歳児親子のついででちょっとだけあんよに成功しました。その後、周りのみんなから拍手をあびて調子に乗った様子で何度もチャレンジしていました。新しいくつをはいて外を元気に散歩する日も、もう間近のようでうれしかったです。
（チビ太郎の母）

先日、花を2本もらった2歳の娘。もらう時に「スイトピーよ」と教えてもらっていました。しばらくして、右手と左手に一本ずつ花を持って真剣な顔で「ママ、どっちがスイで、どっちがピー？」というのです。子どもならではの発想に癒されました！
（つ～ママ）

娘（1歳2ヶ月）が生まれて、遠出するのがおっくうになり外出するのが少なくなっていました。最近だいぶ手がかからなくなってきたのでGWにミルク牧場に行ってきました。“初”のヤギや犬とのふれあいに大興奮の娘。大声をあげて動物を追かけました。しみじみ“赤ちゃんから子どもになったなあ・・・”さみしい様な嬉しいような・・・。
さあ、これからいろんな所に遊びに行こうね♪
（みゆみゆママ）



TEA TIME

私は正直言って、妊娠、出産にあまりいい思い出がありません。妊娠が分かると同時に激しいつわりに悩まされ、食べ物もひどい時には水分さえも取れず、点滴で栄養を取ったりもしていました。ひどい時は妊娠前より体重が6kg減った時期もありました。

出産も先生に言われた通りの生活を送り、マタニティスイミングやウォーキングにも励み、安産に向けて一生懸命、努力したのに実際は47時間18分の超難産！！本当に大変でした。でも赤ちゃんの顔を見た瞬間、辛かったことを全て忘れ、とても嬉しく幸せだったことをつい昨日のこのように思い出します。

でも、いざ子育てとなると初めは戸惑い、色々悩んだりもしました。でも我が子は本当に可愛いです！そして子どもを育てているようで実は自分自身が成長させてもらってるように感じます。最近ではとても穏やかにゆったりと子育て出来る様になりました。

そして子育てをしている中で一番気になるのは子どもの成長ですが、健康であるということが何よりも寝返りもハイハイもあんよも子どもが出来るようになった時に自然とするだろうと暖かい目で見守るようにしています。

私は子育ては頑張らなくていいと思います。育児本に戸惑わされず、赤ちゃんとの自分のペースで自分なりの子育てを楽しみながらしていくことが大切だと思います。

そして、最後にパパ達にお願いします。ママは肉体的、精神的にどんなに辛くても子育てを休むことは出来ません。ですので、育児に参加し、赤ちゃんを可愛がることはもちろんですが、何よりママを労わって優しい言葉をかけ

てあげてください。そうすればママは心強いし、また頑張れます。

子どもとずっと一緒にいられる一瞬のこの一時、皆さん楽しみましょう！

佐野木 薫さん（結菜さんの母）

玉名市子育てハーモニー 今月の予定

玉名市で
活動中の
サークル
紹介です。



立願寺子育て交流会

月日：6月9日（土）
場所：下立願寺公民館
時間：13：30～15：00
活動内容：畑へ移動して
『ジャガイモ掘り』
持ち物・・・移植ごて（スコップ）
ビニール袋1袋100円です

糠峯キッズ

月日：6月15日（金）
場所：糠峯団地集会所
時間：10：00～12：00
活動内容：
＊ 乳幼児との親子体操
＊ ボディマッサージについて

伊倉子育て広場

月日：6月15日（金）
場所：伊倉隣保館
時間：10：00～11：30
活動内容：七夕飾り作り

川床子育てサークル

月日：6月21日（木）
場所：川床（三ツ川）公民館
時間：10：00～12：00
活動内容：『七夕飾り作り』

まるかキッズ

月日：6月27日（水）
場所：松木公民館
時間：10：00～12：00
活動内容：ビーズ教室（バックチャーム）
材料費300円（但し会員無料）
会員募集中（申込書。福セ）

大浜子育て交流会

月日：6月9日（土）
場所：大浜ふれあいセンター
時間：10：00～12：00
活動内容：『外遊び』

