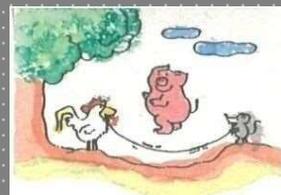


# ファンファン



澄み切った青空や朝夕の風の冷たさに、秋の深まりを感じるようになりました。  
心地良い気候が続くので、外へ秋を見つけに出かけましょう！



1歳児わらべうたつどい♪



2歳児わらべうたつどい♪



観月会のフルート演奏♪



☆2歳児親子のつどい☆  
子育てについて、ゆっくり話しました。



リトミック♪音やリズムに合わせて楽しく遊びました。



敬老の日のプレゼント作り☆写真入りのしおりを作りました。



絵本の読み聞かせ☆素敵な本の紹介をして頂きました！



エプロンくらぶ☆ピザを2種類作りました！



0歳児親子のつどい☆離乳食の話・展示

# 玉名市子育てネットワーク 10月のプログラム

	活動内容	活動場所	メープル 広場開放 9時～14時	園庭開放 9時～11時 30分
1 水			○	○
2 木	※ヤギを見に行こう！！		○	○
3 金	2歳児以上わらべうたのつどい（11時～11時30分）		○	○
4 土				
5 日				
6 月			○	○
7 火			○	○
8 水	0歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）		○	○
9 木	戸外で遊ぼう！！		○	○
10 金	戸外で遊ぼう！！		○	○
11 土	※☆☆☆ 運動会 ☆☆☆	九州看護福祉大学 体育館		
12 日				
13 月				
14 火	1歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）		○	○
15 水			○	○
16 木	※公園で遊ぼう！！金魚と鯉の郷広場	金魚と鯉の郷広場	○	
17 金	2歳児以上親子のつどい（11時～）子育てについて話そう！		○	○
18 土	メープル広場開放日		○	○
19 日				
20 月	※ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）		○	○
21 火	消防署見学*保育園の駐車場に10時20分に集合して歩いて行きます。		○	○
22 水	0歳児親子のつどい（9時30分～11時30分）☆助産師参加		○	○
23 木	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！		○	○
24 金	※赤松さんリトミック 対象:2歳児以上 11時～11時30分		○	○
25 土				
26 日				
27 月			○	○
28 火	1歳児親子のつどい（10時～11時）子育てについて話そう！		○	○
29 水	0歳児親子のつどい（9時30分～11時）		○	○
30 木	辻田さんの絵本の読み聞かせ		○	○
31 金	電車を見に行こう！ *玉名駅に10時45分に現地集合	玉名駅	○	



※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。

\*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

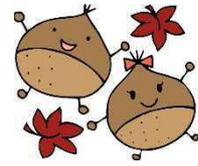
\*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

\*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00～11:30)もおこなっています。



# 活動内容



## 10月生まれのお誕生会

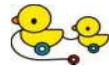
23日(木)



11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。誕生月の方は、手型をとりますので10時半までに来てください。



## 0歳児のつどい



22日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

\*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。



## ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)

日時: 20日(月) 9時30分~11時30分  
持ち物: 布・裁縫道具

出産前に、あかちゃんの様子や子育てについて保育園内を見学しながら話しましょう!これから出産・子育てをするにあたって、不安や楽しみを話しながらゆっくり過ごしましょう。

好きな方は、裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。初めての方は、スタイのキットを用意していますのでプレゼントしています。気軽にご参加下さい。



## ヤギの見学

2日(木) 保育園の駐車場に10時半に集合してヤギを見学に行きます。汚れても良い靴で参加ください。



## フレパパフレママ学級

日時: 11月16日(日)  
9時45分~13時終了予定  
場所: 敬愛保育園 2階ホール

これからパパ・ママになる方(妊婦さんとその主人)のつどいです。沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります。

\*要予約 玉名市子育てネットワーク  
Tel 74-4514

## 運動会

日時: 11日(土) 10時までに来てください  
場所: 九州看護福祉大学 体育館  
持ち物: 体育館シューズ(室内用運動靴)

敬愛保育園の運動会があります! オープン参加のかけっこに、就学前のお子さんならどなたでも参加することができます。参加される方は、スタッフまでお知らせ下さい。



## 公園で遊ぼう!

日時: 16日(木) 10時30分~  
場所: 金魚と鯉の郷広場

\*場所が分からない方は、敬愛保育園の駐車場に10時10分までに来てください。  
\*みんなで一緒にお弁当を食べましょう! 解散は、自由です。着替えを持参して下さい。  
\*雨天時は、メープル広場で遊びましょう。



## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(10月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
ぬかみねキッズ	9日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	味噌作り エプロン・タオル・味噌入れ容器持参 *実費負担
いくらちゃんであそぼ	10日(金)	10時集合	蛇ヶ谷公園	みんなでピクニック ・現地集合 お弁当付き(要予約)です。 10月1日より電話予約可 数に限りがあります。

\*立願寺子育て交流会・まろかキッズは、お休みです。

# つどいの紹介

玉名市子育てネットワークでは、メイプル広場の開放・園庭の開放の他に各年齢のつどいを行っています。同じ年齢の親子で集まって、悩みを相談しあったり子育てについてのアドバイス等をしています。10月からつどいの内容が変わるものもありますので、ご紹介します。気軽にご参加ください。

## ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)

“子育ては生まれてから…”と考えている方も多いと思います。しかし出産前に子どもの姿を見たり特徴を少しでも知る事で、これからの子育てに活かせたらと思います。保育園の子どもの様子を見ながら、子どもと触れ合ったり、子どものことについて一緒に話をしましょう！裁縫が好きな方は、スタイやおもちゃのキットを用意していますので裁縫道具を持参でご参加下さい。



## 0歳児親子のつどい

初めての子育てに悩まれている方も多いと思います。0歳児のつどいでは、月に1回保育士だけでなく助産師も参加しての身体測定や育児相談ができます。また年に4回保育園の栄養士による離乳食の話や展示があります。他にも、親子のスキンシップを大事にしたわらべうたのつどいや、0歳児の遊びや特徴についての話などを月に3回おこなっています。



## 1歳児親子のつどい

ハイハイから歩き始め、危険な場面も増えます。目が離せなくなってきます。色んな対策が必要になってきますね。また、この時期は歩行や言葉についての悩みも多い時期です。他の子と比べるのではなく子どもの成長のペースに合わせて今は何が必要なのか話すなかで手助けになればと思います。1歳のわらべうたでは、1才の子ども遊びに合わせた触れ合い遊びで楽しんでいきます。



## 2歳児以上親子のつどい

子どもの自我も出てきて、どう対応して良いのか今の子育てで大丈夫なのかと年齢と共に子育ての悩みも変わってきます。お互いの悩みを聞き合ったり体験談を元にアドバイスをしあったりしています。また、2歳児以上の親子だけで散歩に出かけたりもしています。



**\* お気軽にお電話下さい!!**

**玉名市子育てネットワーク**

\* 育児相談 (電話・面接)  
 \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
 いずれも月～金 (午前9時～午後5時まで)  
 玉名市築地 2509 (敬愛保育園内)  
 tel: (0968) 74-4514  
 fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

