

ファンファン



日ざしも強くなり、プール遊びが待ち遠しくなりましたね！！汗をかいていっぱい遊んだら、プールですっきりするのも良いですね。暑くなってきましたので、水分補給や休息を十分にとりながら楽しんでいきたいですね。



木陰で水遊び☆きれいに洗ってくれています。



泥んこ遊び☆全身泥だらけ！



☆わらべうたのつどい☆



さつま芋の苗植え☆おいしいお芋にな～れ！



0歳児親子のつどい☆離乳食の展示・話がありました。



小麦粉粘土で遊ぼう☆色々な形を作って楽しみました♪



ちぎり絵を作って遊びました！
素敵な作品がたくさんできました。



☆エプロンくらぶ☆
かぼちゃのポタージュと梅ちりご飯のおにぎりを作りました。

玉名市子育てネットワーク 7月のプログラム

		時間	活動内容	会場
1	金	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
2	土	10:00~11:00	わらべうたのつどい☆楽しい時間を過ごしましょう！	敬愛保育園
3	日			
4	月	9:00~14:00	ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）次回は8月1日です。	メープル広場
5	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！	敬愛保育園
6	水	9:00~14:00	2歳児親子のつどい☆ジャンボブロックで遊ぼう！！	敬愛保育園
7	木	9:00~14:00	スライムを作ろう！！	メープル広場
8	金	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
9	土	8:00~9:00	土っ子くらぶ☆野菜を植えよう！	敬愛子ども農園
10	日	9:30~13:00	プレパパプレママ学級☆これからパパ・ママになる人のつどいです。	敬愛保育園
11	月	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
12	火	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
13	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	敬愛保育園
14	木	9:00~14:00	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場
15	金	9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆水遊びのおもちゃを作ろう！	メープル広場
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
20	水	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
21	木	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
22	金	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
23	土	9:00~14:00		メープル広場
24	日			
25	月	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
26	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆大きな紙に絵を描いて遊ぼう！	敬愛保育園
27	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆ゆったりとした雰囲気です。過ごしましょう	敬愛保育園
28	木	9:00~14:00	ぱれっと人形劇「金の斧と銀の斧」	敬愛保育園
29	金	9:00~14:00	水遊び	メープル広場
30	土			
31	日			

- *全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- *メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。
園舎隣接の建物1Fです。
- *晴れた日の午前中は園庭開放・プール開放もおこなっています。
- *0・1・2歳のつどいは、9:00~11:30までで敬愛保育園のホールで行っています。





活動内容



7月生まれのお誕生会



14日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



ぱれっと人形劇

金の斧と銀の斧

と き：7月28日(木)

時 間：午前10時開演(約50分)

と ころ：敬愛保育園 2階ホール

プロによる人形劇を楽しみましょう！予約不要。

*当日、駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせていただくと助かります。また、奥から停めて頂くようご協力をお願い致します。

0歳児のつどい



13日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定もできます。

お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力をお願いします。

プール遊び



月～金の晴れた日の10:30～11:00の間プールを開放します。ぎょう虫検査(120円でできますので、スタッフまで!)で異常なかったお友達は、水着(短パンでも可)タオル・水筒を持って来てください。

*0歳児親子のつどいの方は、プール開放はありません。

土っ子くらぶ



と き：7月9日(土)

時 間：午前8時～

と ころ：敬愛子ども農園(保育園駐車場横の畑)
草取り、ブロッコリーの苗植え、人参の種まき、オクラ・キュウリ・なす・ピーマン・トマトの収穫をします。朝早くですが、参加お待ちしております!!

プレパプレママ学級

と き：7月10日(日)

時 間：9時30分～13時終了予定

と ころ：敬愛保育園 2階ホール

これからパパ・ママになる方(妊婦さんとそのご主人)のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。ご近所に該当する方がいらっしゃいましたら、ご案内ください。

*要予約 玉名市子育てネットワーク

☎ 74-4514

ポコポコくらぶ

(妊婦さんのつどい)



4日(月)にメープル広場でポコポコくらぶがあります。子ども用のスタイや、靴カバーなど作品を展示しています。色んなお話を楽しみながら作ってみませんか?妊婦さんだけでなく、誰でも参加できます。型紙などは、用意していますので、針・糸・ハサミ・布をお持ちください。

玉名市で活動中のサークルの紹介です。(7月)

サークル名	日	時 間	場 所	活 動 内 容
立願寺子育て交流会	27日(水)	10:00~12:00	保健センター	第20回玉名市子育てハーモニー
まるかキッズ				「トランポリンと交通安全教室」に参加
三ツ川子育てサークル				*詳しくは、広報「たまな」をご覧ください。
糠峯キッズ	15日(金)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	水遊び
伊倉子育て広場	15日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	講師をお招きしてボディトーク
ふれ愛一本松交流館	毎週月~土*水...休館	10:0~18:00	一本松団地	楽しく遊びましょう。



私流子育て

昔から小さい子どもと接するのが苦手だった私は、わが子が生まれてからも人一倍子育てに苦心してきました。教育関係の職に就いているものの、やはり人の子どもと自分の子どもは別で、子育てを心から楽しめませんでした。楽しそうに子どもと散歩して優しく語りかけたりしているお母さんを見ると、本当に肩身の狭い思いがして、自分と比べて落ち込むこともしょっちゅうでした。

そんな私の価値観を一転させたのは、ある作家の「ただしい人からたのしい人になろう」という言葉でした。この言葉に会ってからは、「ただしい」母親を演じて子どもと向き合おうとするより、自分自身がいかに毎日「たのしく」生きられるかを第一に考えるようになり、二つの事を実践してきました。

一つは、自分の時間を充実させることです。好きな語学の勉強に打ち込んだり、ダイエットを兼ねてエクササイズに励んだりすることで、子どものことを考えない時間を増やし、心と体をリフレッシュできるようになりました。

もう一つは、日中は子育て広場を利用することです。メープル広場をはじめ、毎日いろんな所へ出かけるようにしています。娘は疲れてよく寝てくれるので、私も自分の時間がとりやすくなるし、何しろ子育てで感じるストレスを、お母さん方や保育園の先生に聞いてもらうことで、自分ひとりで抱え込まずにすむことが一番のメリットです（ダイエット仲間もできました。）

「母親としては失格だなあ」、と思うこともよくありますが、これからも「たのしい」母親を目指して頑張っていこうと思います。

ペンネーム ライジング・サン



メープル広場に台コーナーができました！

メープル広場にも、つどいの時に大人気だった台所コーナーができました。手巻き寿司やサンドイッチなど手作りの材料をたくさん揃えています。いろいろ作って遊んでね！！



*お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

