

ファンファン



日中は、まだまだ暑い日が続き水遊びをする子ども達がとても気持ち良さそうです。これから、少しずつ朝夕が涼しくなってきますが、日中との気温の差で体調を崩されないよう気をつけましょう。秋に近づく季節の変わり目を、自然の中でたくさん楽しみたいですね。



誕生会のパネルシアターに
子ども達は、目が釘付け☆



☆徳永さんの絵本の読み聞かせ☆



台所コーナーでお料理中☆



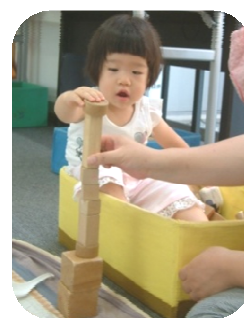
ミルク缶で、飛び出すおもちゃを作りました！！



お寺で、お話を聞きました。



☆わらべうたのつどい☆
親子で一緒に楽しみました。



高く積めたよ！



七夕飾り付け



電車大好き♥線路の上を走ります！！



0歳児親子のつどい☆
わらべうたを一緒にしました♪



水遊び



玉名市子育てネットワーク 9月のプログラム

		メープル広場 開放時間	活 動 内 容	会 場
1	日			
2	月	9:00～14:00	ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい。	メープル広場
3	火	9:00～14:00		メープル広場
4	水	9:00～14:00	0歳児親子のつどい☆離乳食展示・話	メープル広場
5	木	9:00～14:00	2歳児以上親子のつどい☆スライム作り(9時30分～10時30分)	メープル広場
6	金	9:00～14:00	わらべうたのつどい(0.1歳児)♪10時30分～11時	メープル広場
7	土			
8	日			
9	月	8:00～14:00	敬老の日のプレゼント作り☆	メープル広場
10	火	9:00～14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！	メープル広場
11	水	9:00～14:00		
12	木	9:00～14:00	誕生会(11時～)わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場
13	金	9:00～14:00	手作りおもちゃのつどい☆ころころひも通し作り	メープル広場
14	土	9:00～14:00	お父さんと一緒に遊ぼう！！	メープル広場
15	日			
16	月			
17	火	9:00～14:00	エプロンくらぶ☆チキンライスとカボチャのポタージュ*要予約	敬愛保育園
18	水	9:00～14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	メープル広場
19	木	9:00～14:00	中園さんの絵本の読み聞かせ	メープル広場
20	金	9:00～14:00	わらべうたのつどい(2歳児以上)♪10時30分～11時	メープル広場
21	土	9:00～14:00	メープル広場・園庭開放	メープル広場
22	日			
23	月			
24	火	9:00～14:00	1歳児親子のつどい☆小麦粉粘土で遊ぼう！！	メープル広場
25	水	9:00～14:00		メープル広場
26	木	9:00～14:00	誕生会(11時～)わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場
27	金	9:00～14:00	散歩*9時45分に駐車場に集合して下さい。近くに歩いて行きます！	メープル広場
28	土	9:00～14:00	メープル広場・園庭開放	メープル広場
29	日			
30	月	9:00～14:00		メープル広場



*つどいは、メープル広場にて9:00～11:15まで行っています。

*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00～11:00)もおこなっています。



活動内容



9月生まれのお誕生会

12日(木)・26日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



エプロンくらぶ (親子クッキング)

17日(火) 10時から親子クッキングをします。今回は、チキンライスとカボチャのポタージュを作ります。

対象：2歳児以上の子どもと保護者

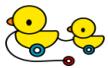
材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナでも可）
器、お皿、スプーン、箸

*先着10名ですので、ご予約をお願いします。



0歳児のつどい



4日(水) 10時30分より栄養士による離乳食の話・展示があります。自由に質問もできますよ。

18日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

手作りおもちゃのつどい

13日(金)の手作りおもちゃは、ひもに通して遊ぶおもちゃを作ります。

持ち物：牛乳パック・ひも・ラップやテープの芯、布(牛乳パックや芯に貼ります)

*詳しくは、メーブル広場に掲載しています。

ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)



2日(月)メーブル広場にて、子どものスタイやおもちゃを作ります。お子さんが産まれてくるまでに色んな物を作ってみませんか？妊婦さん同士、ゆっくりお話をしながら裁縫を楽しみましょう♪裁縫道具、布を持参下さい。

園庭開放の時間変更について

暑い夏の期間だけ園庭開放の時間を変更しました。また涼しくなりましたら、いつもの開放時間に戻しますので、よろしくお願いします。メーブル広場は2時まで利用できます。

<変更後> 9:00~11:00



玉名市で活動中のサークルの紹介です。(9月)

サークル名	日	時 間	場 所	活 動 内 容
糠峯キッズ	12日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	ベビーマッサージと体操
伊倉子育て広場	20日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	牛乳パックで椅子づくり 牛乳パックを使います。お持ちの方は持参して下さい。
まろかキッズ	11日(水)	10:00~12:00	松木公民館	「ピザ作り」 エプロン、三角巾、水筒持参 *申込 山本まで 店員10組 参加費200円



男の立会い出産

2年前長男が誕生するとき、運良く仕事が休みで出産に立ち会うことができた。
男目線から見た立会い出産を振り返ってみたいと思う。

朝7時、妻の「破水したかも」という言葉で目を覚ます。「いよいよきたか」と全身に緊張が走った。
そんな私を尻目に妻は化粧を始めた。「なんでだ？」

妻いわく「出産した後に赤ちゃんの撮る写真は一生記念に残るでしょ」「女性はみんなこんなのか？」

8時過ぎに産院に到着。診察後すぐに陣痛が始まり、妻と一緒に私も処置室に入った。

陣痛の間隔が縮まった11時頃、助産師さんと看護婦さん4人が妻を囲みいよいよお産の準備に取りかかった。

「これだけ医学が発達した現在でも、出産は100%安全なものではない」と、たまごくらぶに書いてあったのを思い出して、「妻に何かあったらどうしよう」「赤ちゃんに何かあったらどうしよう」と、言葉では言い表せないくらいの不安が私を襲う。

しかし、私が不安な顔を見せたら、妻を不安な気持ちにさせてしまうと思い、私は無理に笑顔を作り平静を装った。

たまごくらぶで立会い出産について予習はしていたものの、実際に現場に立ち会うと、その場の空気に圧倒され何もできない。私はとにかく「みんなの邪魔だけはしないようにしよう」と考えていた。

処置室の中が慌ただしくなり、妻の額には汗がにじむ。妻は私ではなく、私の横にいた私よりがたいの良い看護婦さんの手を握っている。「なんでだ？」

後から妻に聞いたところ、「看護婦さんの手が握りやすい場所にあったから」らしい。

11時47分、控えめな産声とともに息子が誕生。「よかった！妻も赤ちゃんも無事だ！」「感動」

「喜び」よりも「安堵感」の方が大きかった。

産まれたばかりの息子を抱かせてもらったとき、「この子はおれが絶対に守らなければ」という、父親としての強い責任感が芽生え、気が引き締まったのを覚えている。

その後、家族3人で初めての家族写真を撮ってもらった。産まれたばかりの息子と、メイクバッチリの妻と、ひきつった笑顔の私が写ったこの写真は我が家の宝物だ。

正直私は何もできなかったが、我が子の誕生に立ち会ったこの経験は、私の人生の中で一番思い出に残る、大変貴重な経験になった。

出産に立ち会わせてくれた妻に、そして、命懸けで息子を産んでくれた妻に、私は感謝の気持ちでいっぱいだ。

幸せな事に12月に二人目の子どもが誕生する予定だ。

もちろん今回も出産には立ち会いたいと思っている。

そして今度は、妻が手を握りやすい場所に私は陣取るつもりだ。

P.N メロメロパンチ

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

* 育児相談（電話・面接）

* 「一時保育」申込み・お問い合わせ

いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）

玉名市築地 2509（敬愛保育園内）

t e l : (0968) 74-4514

f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

