

ファンファン



日ざしがまぶしい季節になりました。いよいよ夏本番ですね。大人も、子どもも体力を消耗しやすくなりますので、しっかり水分補給をして休息をとるようにしたいですね。プールも開放していますので、体調管理に気をつけ、夏の遊びを楽しみましょう！！



手作りおもちゃのつどい☆色んなお花を使って、押し花にしてランチョンマット等を作りました。



お散歩に行ってきました！！行きも、帰りも子ども達は元気いっぱい☆帰りは、鯉も見ることができ大喜びでした。

貼り絵をしました。カワイイかたつむりができました。



芋の苗植え☆畑に芋の苗を植えました。秋には、大きく成長した芋を掘って焼き芋をしましょう！



0歳児親子のつどい☆離乳食の話、展示がありました。



☆誕生会☆わらべうたやパネルシアターを楽しみました♪

包丁も上手に使えるよ！

玉名市子育てネットワーク 7月のプログラム

		メープル広場 開放時間	活 動 内 容	会 場
1	月	9:00~14:00		メープル広場
2	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！	メープル広場
3	水	8:00~13:00	*13時までの開放になります。	メープル広場
4	木	9:00~14:00	ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい。	メープル広場
5	金	9:00~14:00		メープル広場
6	土			
7	日	9:30~13:00	プレパパプレママ学級☆これから、パパ・ママになる人のつどいです。	敬愛保育園
8	月	9:00~14:00		メープル広場
9	火	9:00~14:00		メープル広場
10	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	メープル広場
11	木	9:00~14:00		メープル広場
12	金	9:00~14:00	わらべうたのつどい♪11時~11時30分*全ての年齢一緒です。	メープル広場
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆七夕の飾り作り	メープル広場
17	水	9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい☆七夕の飾り作り	メープル広場
18	木	9:00~14:00	誕生会(11時~) わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場
19	金	9:00~14:00		メープル広場
20	土			
21	日			
22	月	9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆七夕の飾り作り&短冊書き	メープル広場
23	火	9:00~14:00		メープル広場
24	水	9:00~14:00	*プールの開放は、ありません。	メープル広場
25	木	9:00~14:00	*プールの開放は、ありません。	メープル広場
26	金	9:00~14:00	*プールの開放は、ありません。	メープル広場
27	土			
28	日			
29	月	9:00~14:00		メープル広場
30	火	9:00~14:00	わらべうたのつどい♪11時~11時30分*全ての年齢一緒です。	メープル広場
31	水	9:00~14:00	誕生会(11時~) わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場



*つどいは、メープル広場にて9:00~11:15まで行っています。

*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00~11:00)・プール開放(10:30~11:00)もおこなっています。*夏場の園庭開放は11時までです。



活動内容



7月生まれのお誕生会

18日(木)・31日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



ふれパパふれママ学級

日時：7月7日(日)

9時30分～13時終了予定

場所：敬愛保育園 2階ホール



これからパパ・ママになる方（妊婦さんとそのご主人）のつといです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。ご近所に該当する方がいらっしゃいましたら、ご案内下さい。

*要予約 玉名市子育てネットワーク

☎ 74-4514



0歳児のつと



10日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

園庭開放の時間変更について

暑い夏の期間だけ園庭開放の時間を変更しました。また涼しくなりましたら、いつもの開放時間に戻しますので、よろしくお願いします。

<変更後>

9:00～11:00



水遊び

園庭で泥んこになって遊んだり、水遊びをする機会が多くなります。また、プール開放をしています。ぎょうちゅう検査(120円でできます)で異常がなかったお友達は、水着(短パンでも可)タオル・水筒を持って来て下さい。



玉名市で活動中のサークルの紹介です。(7月)

第22回 玉名市子育てハーモニー 「交通安全教室とトランポリン」

・日時 7月21日(日) 9時30分開始～12時

・場所 桃田体育館(サブアリーナ)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流館 まるかキッズ	21日(日)	9:30～12:00	桃田体育館 (サブアリーナ)	「第22回 玉名市子育てハーモニー」に参加
糠峯キッズ	11日(木)	10:00～12:00	糠峯団地集会所	・かき氷を作ろう！ ・保健師さんの話を聞こう！
伊倉子育て広場	19日(金)	10:00～11:30	伊倉隣保館	ハーブ講座 *講師をお招きしてハーブ講座 1家族 300円

かあちゃんのひとり言



出産後、思い通りにならないこと二つ。

子育てと自分の体重。

後者に関して言えば、子は二年前に腹を出ているにも関わらず、なぜか今また、臨月並みの体重。妊娠前と比べると、夫もびっくりのまさに劇的ビフォーアフターである。

そして前者は、古今東西そうであるだろうから諦めてはいる。もし思い通りになったら、それはロボットを育ててしまうことだろう。

固い意志と自己管理によっては思い通りになるはずのものと、思い通りなど到底無理なもの、如何ともしがたいこの二つを悩み笑う日々である。

夫婦二人での暮らしが長かった私達は、かなり自由気ままに結婚生活を送っていた。しかし出産後、この本能丸出しの小さな人に対して、共同戦線を張るようになった。もちろん初めからうまくタッグが組めていたのではなく、徐々に呼吸が合うようになり、最近では石臼と杵で餅つきでもできるのではなかろうかと思う。…こともある。

夜中であろうとなんでであろうと、子は泣きたい時に泣き、お腹がへったと泣き、もよおしたと泣く。その度に、鉛のような体と頭を無理矢理起こしてきた日々は一例え夫は半分以上寝ていたとしても一、私達を奮闘する同士に育てたようだ。

私が子どもに対して心に懸けていることがあるとすれば、一つは、嘘をつかないこと。当たり前のことかもしれないが、これがなかなか難しい。例えば、泣きわめいてどうしようもない時、息子をご機嫌にさせる様々な甘言が頭をよぎるが、その日実現不可能なこと、する気がないことは言わないようにしているつもりだ。小さなことだが、その積み重ねで、親を、ひいては人を信用できる人間になってほしいから。

もう一つは、今はたくさん甘えさせること。これまた当たり前で申し訳ないが。

幼児期に親にたっぷり甘え、愛情を力いっぱい感じることで、その後の心身が安定するなら、親としてこんなにお安い御用はない。第一、大人になってから甘えさせる必要が出てくるとなると、時間もお金もかかるしお互いにとんでもなく体力を消耗する。小さな体で精一杯自己表現する息子はいつでも全力だ。多少雑に扱いながらも、彼との今を大事に、「甘えさせる」と「甘やかす」とは違うことを胸に刻んでいたい。

とは言っても、暴れん坊と毎日格闘する中でこちらの気持ちに余裕がなかったりひどく疲れていると、甘えたい気持ちを邪険に扱うこともある。つい感情的に（叱るのではなく）怒ったり手が出ることもしばしばだ。そんな時、懺悔の気持ちで帰宅した夫に事の次第を話すと、『親は多少理不尽でもいいんじゃないか。』と言う。親といえども持っている理不尽な感情を子どもに見せることも必要だし、物わかりが良すぎる親にはなりたくない、と。職業上の体験から得た考えらしいが、私は小さいうちは理不尽な思いはできればさせたくないので、反発心が燃え上がる。でも、夫の言うことも一理くらいはあると思っているし、家の中に違う考えがあることが盲目的な子育てに向かうのを阻んでくれるだろうと思う。どちらも初心者の理想論ではあるが。

最近嬉しかったこと、一つ。

二歳の誕生日。就寝前に、やっと『かあちゃん』と呼んでくれたこと。言えたことが嬉しそうに連呼し続けて、なかなか寝せてくれなかった、いい思い出。

PN おーいJR

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

* 育児相談（電話・面接）

* 「一時保育」申込み・お問い合わせ

いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）

玉名市築地 2509（敬愛保育園内）

t e l : (0968) 74-4514

f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

