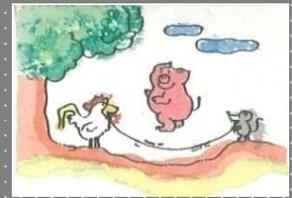


ファンファン



もうすぐ梅雨入りですね。雨の日には、室内で過ごす事が多くなります。室内での色々な遊びを一緒に楽しみましょう。体調を崩しやすい時期になりますので、水分補給、休息を十分にとるようにしましょう。



パパとこいのぼりを作ったよ



☆誕生会☆
ブレーメンの音楽隊のパネルシアター



☆ポコポコくらぶ☆



スッペラポン!!



わらべうたのつどい♪



岱明中央公園であそびました



☆絵本の読み聞かせ☆



大山さんと0歳児親子のつどい



骨盤底筋体操でリラックス

玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30 ※園舎隣接の建物1Fです。
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用して下さい。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆お弁当持参もOKです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



6月の活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※0歳児 親子のつどい *助産師参加	3 ※ピースくらぶ	4
5	6 ※ 池松さんとの 井戸端ミーティング	7 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	8 藤野さんの 絵本の読み聞かせ (10:30~)	9	10 2歳児以上 親子のつどい	11
12	13 ※ 手作り玩具 (ひも通し)	14 ※ 親子で楽しむ 絵本セラピー	15 ※0歳児 親子のつどい *離乳食	16 ※誕生会 (10:30~)	17 ※ 骨盤底筋体操	18 ※ プレパパ プレママ学級
19	20 ※ ポコポコくらぶ	21 1歳児 親子のつどい (9:30~11:00)	22 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	23	24 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	25
26	27	28 七夕飾りを作ろう (9:30~11:00)	29 七夕飾りを作ろう (9:30~11:00)	30		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



0才児親子のつと

- 日 時：2日（木）9時30分～
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、
 体重測定もできます。
 15日（水）10時30分～11時30分
 ＊離乳食の段階ごとの、展示・話があります。

ピースくらぶ

- 日 時：3日（金）10時～11時
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、
 一緒に語り合しましょう。

（心理相談員）池松さんとの 井戸端ミーティング

- 日 時：6日（月）10時～11時30分
 ＊震災にまつわる心配事や疑問などはありませんか？
 専門家の池松さん（玉名市子育て支援課心理相談員）
 と、子ども達の心のケアについてお話をしましょう。

手作り玩具のつと ひも通し

- 日 時：13日（月）9時30分～11時
 ＊一緒に作って遊みましょう！



6月生まれのお誕生会

- 日 時：16日（木）10時30分～
 ＊誕生月の方は、手型をとりますので10時まで
 に来てください。

親子で楽しむ絵本セラピー

- 日 時：14日（火）10時～11時
 ＊絵本セラピストの武岡寿美さんと、絵本の世
 界を楽しみましょう。

骨盤底筋体操

- 日 時：17日（金）10時30分～11時
 ＊体をゆるめて、リラックスをする体操です。
 皆さん一緒に楽しみましょう。

パパ・ママ学級

- 日 時：18日（土）
 9時45分～12時30分終了予定
 場 所：敬愛保育園
 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内
 ＊これからパパ・ママになる方のつとです。沐浴の練
 習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあ
 ります。
 ＊要予約 玉名市子育てネットワーク
 TEL 74-4514

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつと）

- 日 時：20日（月）9時30分～11時
 持ち物：布・裁縫道具
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて
 ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参
 して頂くとスタイや小物が作れます。



水あそび

6月中旬からは、水あそびができます。
 お友達は、水着(短パンでも可)・タオル・水筒を持
 参下さい。



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立
 ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。
 お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



無償の愛

日々成長してくれている子どもの寝顔を見ながら思うことがあります。
『親から子に対する気持ちは、何にも代えられない無償の愛なんだろうな。』と。
子どもが生まれてから、それまでの私の生活は一変しました。
特に生後1～2ヶ月辺りは、今振り返ってみても、何を食べていたのか、毎日何をしていたのかほとんど記憶がありません。お腹もいっぱいだし、オムツも汚れていないはずなのに寝ない。そして、抱っこをしても降ろしても泣く。なぜあなたは顔をこんなにも真っ赤にし、ないてるの？私はあなたの母親なのに、他の人の抱っこではスヤスヤ寝てくれるのね。私の存在って何？そんな毎日の繰り返しの中で、私はどうしていいのか分からなくなっていました。夜中、寝ているはずなのに、幻聴が聞こえることもありました。今ならもう少し落ち着いて考える余裕もあっただろうけど、当時の私にとっては何もかもが手探りでどうしていいかも分からず、心の余裕なんて全くありませんでした。
そんな時、ある人に言われました。『赤ちゃんが泣くのは、不快なことがあるからだけではないの。ママに甘えたい。私のことをいっぱい愛してって言ってるんだよ。でも、言葉では伝えられないから、一生懸命泣いて伝えてるの。』その言葉を聞いてハッとしました。『赤ちゃんの1番の味方であり、心から信頼している存在は母親。だから、私のことをもっともっと愛してって頑張ってくれているんだ。なら、私も応えてあげなくちゃ。』そう思えてくると、泣いているのも少しずつ可愛く思えてきました。日に日に出来ることが多くなり、表情も豊かになっていくその姿は、私達家族の日々の原動力になっています。イタズラして怒られてしょんぼりする姿。ひとつひとつが子どもの成長であり、また私の成長なのかなと思います。
しかし、まだまだ私も母親1年生。自分がやってきていることが正解なのかは分かりません。きっとこれからまた思い悩むこともあるでしょう。それでも子どもを愛する気持ちだけは変わらず持ち続けていこうと思います。

ペンネーム ひまわり

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

