

# ファシファン



## 玉名市子育てネットワーク 10月のプログラム



日	時間	プログラム
1(水)	9:30~11:30	0歳児親子のつどい ゆったりとした雰囲気で過ごしましょう。
2(木)	9:00~14:00	『子育て広場』ノープログラム シャボン玉を用意して待っています。
4(土)	10:00~11:00	わらべうたのつどい 大人も子どもも楽しみましょう。
6(月)	9:30~11:30	ポコポコくらぶ(妊娠さんのつどい) おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしましょう。
7(火)	9:30~11:30	ピースくらぶ(双子のつどい) お母さん同士仲良くなりましょう。
9(木)	9:00~14:00	『子育て広場』誕生会 親子のふれあい遊び・パネルシアター *誕生会、パネルシアターは、11時からです。
14(火)	9:30~11:30	1歳児親子のつどい お母さん同士お友達になりましょう。
15(水)	9:30~11:30	0歳児親子のつどい 助産師の大山さんをかこんで、楽しいおしゃべりを しましょう。体重測定もできます。
16(木)	9:00~14:00	『子育て広場』ノープログラム 折り紙や風船を用意して待っています。
20(月)	10:00~11:30	エプロンくらぶ(親子クッキング) 「丸パン」をつくります。*要予約
22(水)	9:30~11:30	2歳児以上親子のつどい 保育園で楽しく過ごしましょう。
23(木)	9:00~14:00	『子育て広場』誕生会 親子のふれあい遊び・パネルシアター *誕生会、パネルシアターは、11時からです。
28(火)	9:30~11:30	1歳児親子のつどい お母さん同士お友達になりましょう。
30(木)	9:00~14:00	『子育て広場』ノープログラム 手作りおもちゃ けん玉作りの準備をしています。
11/1	10:00~11:00	わらべうたのつどい
11/3	9:30~13:00	プレパパ・プレママ学級
11/4	9:30~11:30	1歳児親子のつどい

- ◆ 敬愛保育園では月～土曜日（13日含む）の9時から14時まで、メープル広場（自由遊び）・園庭開放を行っています。\*但し、上記のプログラム以外の時間帯
- ◆ 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- ◆ 場所は、敬愛保育園です。（地図は、最後に載っています。）





2人目の妊娠がわかり、もうそろそろ断乳かなと思い9月1日からやめようと1週間前から「おっぱいやめようね」と語りかけていました。

しかし、想像していた通り1日目は1時間半もぐずり、泣きました。根気勝ちしたのはママ。その日は久しぶりにぐっすり朝まで寝ることができました。頑張ってよかったです。

(愛菜ママ)

先日初めて娘(2歳4ヶ月)をつれてスタジオアリスへ。

いつもはあてんばな娘が鏡の前でおすまししているのを見て、やっぱり女の子なんだなあと思いました。私の趣味でオレンジのドレスを着せたら後で白がよかった事が判明。小さくても好みってあるんですね。

(みさきママ)



息子が1歳半になってトイレトレーニングを始めました。トイレに装着するタイプのおまるなんですが、ついこの間いつものように座させていて、ちょっと目を離したスキにウォシュレットのボタンを・・・。水浸しになって大変なコトになりました。

(ゆうママ)



今年の夏はビニール製のプールを買い、2人の子どもたちは毎日のように水あそびをして遊びました。

子どもたちはもちろん、私までまっくろに日焼けしてしまいました。下の子も水を怖がることなく、水が顔にかかる平気になりました。

また、この夏で成長したなあ~と感じられることは、上のお兄ちゃんがオムツが完全に外れたことです。家計も大助かりになりました。



(2児のママ)



## フレパパ・フレママ学級

とき: 11月3日(月)文化の日  
時間: 9時30分~13時終了予定  
ところ: 敬愛保育園 2階ホール

これからパパ・ママになる方(妊婦さんとそのご主人。または祖父母)のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験、赤ちゃんふれあい体験、座談会などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。軽食もつきます。

ご近所に該当する方がいらしたら ご案内ください。

\*定員になり次第締め切りますので、お早めにご連絡ください。

要予約 玉名市子育てネットワーク  
? 74-4514

## エプロンくらぶ (親子クッキング)

20日(月)10時から敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、「丸パン」を作ります。対象は、2歳以上の子どもと保護者になります。

親子とも、エプロンと三角巾(バンダナ可)をご持参下さい。先着10組ですので、予約をお願い致します。材料費300円

お料理は苦手...という方も、丸めたりするだけですのでお気軽にご参加ください!パンの中には親子で好きなのを入れて楽しめましょう



### 手作りおもちゃのつどい



今月は、30日(木)の子育て広場(ノープログラム)の中で手作りおもちゃのコーナーも用意します。素材は保育園で用意しています。

\*手作りおもちゃを作られない方も、遊びに来て下さいね!



# ☆子育て広場☆

お人形セット  
もあるよ

9・23日は誕生会です。10月生まれの子どもさんは是非ご参加ください。11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくは、エプロンシアター）があります。

2・16・30日はノープログラム（自由遊び）です。2日はシャボン玉、16日は折り紙・風船、30日は手作りおもちゃのけん玉作りのコーナーを用意しています。

お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶ事も出来ます。たくさんのご参加、お待ちしています！

開所時間：通常のメープル広場と同様 9時～14時



保育園の送り迎えの時に。少し立ち止まって話をするお母さんができたこと、その頃から私のカチカチに凝り固った「ママ友だち」に対する偏見がほぐれていったように思います。「ママ友だち」というものに対して、必要以上に意識して、気負いすぎていたんだなあと昔の自分の事を思い出して、そう考えます。「子どもとだんなと嫁姑の話で盛り上がって満足する」とか、「子育てだけでつながっている」とか、決めつけていたのは私の方だった、そんな浅はかな自分が恥ずかしいし、反省しています。そしてやっぱり、本当は友だちが欲しかったんだと思います。「友だちをつくらなければ」と気負いすぎて、うまくいかないから、ああじゃない、こうじゃないと理屈をつけて逃げていたようにも思います。

保育園の送り迎えで交わす会話、その会話の積み重ねでゆるやかなつながりができる、少しずつ親しくなっていく。あたり前だけど、「友だちをつくろう！」と或る日決心をして「友だちになりましょう」と申し込んで友だちができるわけじゃないのですね。何回も何回も「ちょっとした会話」を積み重ねて、ああかな、こうかなと相手の事をおもいはかるなどを繰り返して、ちょっとずつ距離を縮めていくのですね。そういう基本的なことを、子どもの頃はできていたはずなのに、大人になるにつれ忘れていました。そして、もう一度敬愛保育園で教わったような気がします。

懇親会で園長先生が言っていたように、保育園は子どもと一緒に親も育つ場所なのだと改めて思います。そして実際に、娘も私も育てられたり、私は親として「育てなおし」てもらった、とも思います。

私みたいにひねくれた人間はそうそういない、とは思いますが、こういう体験談が今後の子育て支援に少しでも役立てればと思い、くどくどとつまらないことを書いてしまいました。

「恩をおくる」という、私の好きな言葉があります。うけた恩に感謝をし、また次の人におくる、という意味です。恩返しが恩をくれた人へ向かうのに対し、恩をおくる相手はこれから出会う人です。私はこれから介護の仕事をします。敬愛保育園で受けた恩を、これから出会う人に精いっぱいおくっていきたいです。本当に、ありがとうございました。

匿名希望の母

