

ファンファン



9月とはいえ、まだまだ暑い日が続きますね。夏に合唱のように聞こえていたセミの鳴き声も、あまり聞こえなくなりました。これからは、赤トンボがとんだり、コオロギが鳴いたり秋を感じる季節になります。子ども達と一緒に季節を感じながら過ごしていきたいですね。



☆手作りおもちゃのつどい☆
水遊びのおもちゃを作りました。素敵な作品が出来ました。

もっと高くしよう!!



誕生会で、小学生のお姉さんが絵本を読んでくれました!



☆お父さんと一緒に遊ぼう☆
初めは、園庭でぎこちなく遊んでいたお父さんも時間が経つと、みんなの人気者!!



☆わらべうたのつどい☆

出発進行!



プールで水遊び



☆金魚すくい☆
うまくすくうことができるかな??

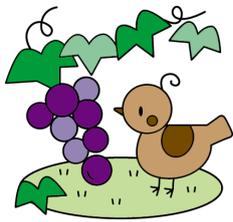


玉名市子育てネットワーク 9月のプログラム

	時間	活動内容	会場
1	土 9:00~10:00	☆土っ子くらぶ☆ *畑に直接来られて下さい。	敬愛子ども農園
2	日		
3	月 9:00~14:00	ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい。	メープル広場
4	火 9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう!!	メープル広場
5	水 9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆離乳食展示・話があります。	メープル広場
6	木 9:00~14:00		メープル広場
7	金 9:00~14:00	色画用紙でお花を作ろう♪	メープル広場
8	土 10:00~11:00	わらべうたのつどい☆楽しい時間を過ごしましょう♪	敬愛保育園
9	日		
10	月 9:00~14:00	☆エプロンくらぶ☆ *2歳児以上要予約	敬愛保育園
11	火 9:00~14:00		メープル広場
12	水 9:00~14:00	お店屋さんごっこ☆材料を折り紙で作ろう!	メープル広場
13	木 9:00~14:00	誕生会(11時~) わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場
14	金 9:00~14:00	お店屋さんごっこ☆材料を作ろう!	メープル広場
15	土		
16	日		
17	月		
18	火 9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆シール貼りをしよう!!	メープル広場
19	水 9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	メープル広場
20	木 9:00~14:00		メープル広場
21	金 9:00~14:00	わらべうたで遊ぼう(10時~11時メープル広場にて)	メープル広場
22	土		
23	日		
24	月 9:00~14:00	双子のつどい☆ゆっくりお話をしましょう♪	メープル広場
25	火 9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆ホース落としを作ろう!!	メープル広場
26	水 9:00~14:00	2歳児親子のつどい☆小麦粉粘土で遊ぼう!!	敬愛保育園
27	木 9:00~14:00	誕生会(11時~) わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場
28	金 9:00~14:00		メープル広場
29	土		
30	日 9:00~14:00	プレパパプレママ学級☆これからパパ・ママのなる人のつどいです。	敬愛保育園



- *全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- *メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。
園舎隣接の建物1Fです。
- *晴れた日の午前中は園庭開放(9:00~12:00)・プール開放(10:30~11:00)もおこなっています。
- *1・2歳のつどいは、9:00~11:15までで敬愛保育園のホールで行っています。



活動内容



9月生まれのお誕生会

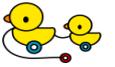
13日(木)・27日(木)



11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



0歳児のつどい



5日(水) 10時30分より栄養士による離乳食の話・展示があります。自由に質問もできます。

19日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥から停めて頂くようご協力お願い致します。

エプロンくらぶ(親子クッキング)

10日(月) 10時から親子クッキングをします。今回は、きのこご飯、かぼちゃのスープを作ります。

対象：2歳児以上の子どもと保護者

材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナでも可)
器、お皿、スプーン、箸

*先着10名ですので、ご予約をお願い致します。



プレパパプレママ学級

日時：9月30日(日)
9時30分～13時終了予定
ところ：敬愛保育園 2階ホール



これからパパ・ママになる方(妊婦さんとそのご主人)のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。ご近所に該当する方がいらっしゃいましたら、ご案内ください。

*要予約 玉名市子育てネットワーク
☎ 74-4514

土っ子くらぶ

日時：9月1日(土)
午前9時～

ところ：敬愛子ども農園

持ち物：軍手、くわ、スコップ、水筒

9月より、土っ子くらぶを今年度も始めます！草取り、大根・人参・白菜の種まきをします。作業は1時間程度で終わりますので是非ご参加ください。



手作りおもちゃのつどい

ホース落しを作ります。メープル広場でも子ども達にとっても人気です！！色々な色のホースを持ち寄ってカラフルなおもちゃを作りましょう。

持ち物：タッパー(深いもの)、カラーホース

玉名市で活動中のサークルの紹介です。(9月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	8日(土)	11:30~13:00	下立願寺公民館	メイトさんのだご汁 材料費 100円 *エプロン、三角巾をもって来て下さい。
糠峯キッズ	13日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	ベビーマッサージ
伊倉子育て広場	21日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	牛乳パックで椅子づくり *牛乳パックのある人は持って来て下さい。 1つの椅子に2個使います。
まるかキッズ	12日(水)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	親子健康体操パート①
三ツ川子育てサークル				お休み



夜泣き

うちの娘は、昼寝もあまりしないが、とにかく夜中よく泣いて、よく起きる娘だった。夜、泣くから授乳したり、抱っこしたりしてやっと寝たかな~と思うと30分くらいでまた起きる。

「何なの~??」と思いながら数えきれないくらい起きる日々。。。あんまり泣くから私も悲しくなったり。

たまたま読んだ育児書に「夜泣きは愛情不足やストレスの現れ」とか書いてて自己嫌悪になったり。。。

寝不足のせいか、ネガティブになってた。それと同時に、いろんな人に相談して、かたっぱしから試した。試行錯誤の毎日。

そして現在、娘1歳5ヶ月。夜泣きは、ほとんどしません。

何があったのかと言うと、ある日、娘の鼻の穴から特大サイズの鼻クソが！！外からは全く見えなかったけど、きっと、つもりにつもって苦しかったんだろう。その夜、娘は、幸せそうにぐっすり朝まで眠った。

気付いてあげれなくてゴメンネ~と思いつつ、原因が原因だけに思わずクスリと笑っちゃった。

夜泣きを通して、体力的にも精神的にも強くなった気がする！！

共に戦った旦那との絆も、より強まり、娘の寝顔は人一倍愛くるしく思える。

当時は、しんどかったけど、今考えればプラスなことたくさん。

でも2人目は・・・よく寝てくれる子だと良いな~(笑)

P.N. ぶどうが大好き

***お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

*育児相談(電話・面接)

*「一時保育」申込み・お問い合わせ

いずれも月~金(午前9時~午後5時まで
玉名市築地2509(敬愛保育園内))

tel: (0968) 74-4514

fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

