

# ファンファン



厳しい寒さが続きますね。園庭の梅の木には、つぼみがつきました。寒い冬を越え、春がくるのを楽しみに待っています。風邪やインフルエンザが流行りはじめますので、室内もこまめに換気をしていきたいですね。今月は、1日の日に豆まきをします。メーブル広場にも怖い鬼がきますので、みなさんと一緒に鬼を退治しましょう。



餅つきをしました。お母さん達も頑張って餅をついてくれました。

焼き芋をしました。



遊びが、どんどん変化してきて集中する姿が多く見られるようになりました。

お友達のお父さんに絵本を  
読んでもらい大満足☆



☆誕生会☆  
カードのプレゼント！

☆ポコポコくらぶ☆  
スタイを作りました。

☆プレパパプレママ学級☆  
お父さんたちの妊婦体験もありました！



☆エプロンくらぶ☆

パン作りをしました。2回目のパン作りということもあって、お母さん方も上達されていました。焼きたてのパンをみんなで頂きました。

☆わらべうたのつどい☆  
親子で一緒に楽しみました。大きい子は、人形にしてあげていました。

# 玉名市子育てネットワーク 2月のプログラム

		メープル広場 開放時間	活 動 内 容	会 場
1	金	9:00~14:00	豆まき (11時~)	メープル広場
2	土			
3	日			
4	月	9:00~14:00	ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい。	メープル広場
5	火	9:00~14:00		メープル広場
6	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆ゆっくり過ごしましょう。	メープル広場
7	木	9:00~14:00		メープル広場
8	金	9:00~14:00	わらべうたのつどい(0,1歳児)☆10時30分~11時	メープル広場
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう!!	メープル広場
13	水	9:00~14:00		メープル広場
14	木	9:00~14:00	誕生会(11時~) わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場
15	金	9:00~14:00		メープル広場
16	土	9:00~14:00	園庭(12時まで)・メープル広場を開放しています☆	メープル広場
17	日			
18	月	9:00~14:00		メープル広場
19	火	9:00~14:00	電車で遊ぼう!!	メープル広場
20	水	9:30~13:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	メープル広場
21	木	9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆雛人形を作ろう!!	メープル広場
22	金	9:00~14:00	わらべうたのつどい(2歳児以上)☆10時30分~11時	メープル広場
23	土			
24	日			
25	月	9:00~14:00		メープル広場
26	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆小麦粉粘土で遊ぼう!	メープル広場
27	水	9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい☆折り紙で遊ぼう!!	メープル広場
28	木	9:00~14:00	誕生会(11時~) わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場



- \*つどいは、メープル広場にて9:00~11:15まで行っています。
- \*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- \*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。  
園舎隣接の建物1Fです。
- \*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00~12:00)もおこなっています。



# 活動内容



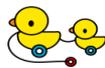
## 2月生まれのお誕生会

14日(木)・28日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。



## 0歳児のつどい



20日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

\*駐車場がいっぱいになりますので、奥から停めて頂くようご協力お願い致します。

## わらべうたのつどい♪

毎月2回、年齢別でわらべうたのつどいをしています。音域が狭いわらべうたは、子どもも歌うのに無理なく、声帯を傷つけることはありません。



また、繰り返しが多いのも子どもたちが安心できます。親子で一緒に楽しむわらべうたは、特に愛着関係のきずながで魅力的なものです。歌うのが苦手と思われる方もみなさんと一緒に楽しむので是非ご参加ください。



## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)



4日(月) メープル広場にて、子どものスタイやおもちゃを作ります。お子さんが産まれてくるまで、色々な物を作ってみませんか?妊婦さん同士、ゆっくりお話をしながら裁縫を楽しみましょう♪



## 雛人形作り



21日(木)に雛人形作りをします。作りたいと思われる方は、是非ご参加ください。

持ち物: トイレットペーパーやラップなどの紙しん・紙皿・透明パック・厚紙

メープル広場に詳しい見本等を貼っていますので、家にある材料をご持参ください。壁掛けタイプと置き型のどちらかを作りましょう!



## 豆まき



1日(金) 11時から、豆まきをします。手作りおもちゃや、つどいのときに作ったお面やカップを持参下さい。当日は、メープル広場に怖い鬼がいますので、みなさんと一緒に豆をまいて自分の中にいる鬼も一緒に退治しましょう!!

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(2月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	9日(土)	11:30~13:00	下立願寺公民館	ちくわ作り 材料費100円 自分で焼いてもらいます。ものすごくおいしいよ!!
糠峯キッズ	14日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	ママのためのリラックス体操
伊倉子育て広場	15日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	ベビーマッサージ 講師をお招きして! 1家族300円
まるかキッズ	13日(水)	10:00~12:00	松木公民館	読み聞かせ講座 “くすくす” より エプロンシアターや手遊びもありますよ!



## 私の子育て

理想としていた3人の子どもたちに恵まれ、家族仲良く賑やかすぎる幸せな毎日をご過ごしています。子どもたちは、三人三様で、不思議と産まれてきた順に持つそれぞれの気質があり、その点は面白い所です。親になると、子育てにおいて悩みはつきものであり、経験を積んできて年を重ねてもそんなことは関係ありません。

自分自身の子育てに関しては、常日頃から子どもへの接し方を振り返り、親としてきちんとした躰ができていけるように心掛けながら、子どもたちが、その子らしく成長していけるように見守っている私がいいます。また、共に子育てをしていく上で、私を支えてくれる大切な夫がいいます。お互いに支え合い協力し合いながら子育てをしていくことこそが、夫婦の役目であり責任であるといえます。

子どもたち、3人に対して平等に接していくのは当然のことではあるけれど、あまり手のかからなくなった1番上の子に対して安心していているところもあり、どこかで子どもたちに対しての愛情表現の仕方が、疎かになってきているように思える時があります。

そんな思いに、2番目の娘から気づかされたことがありました。1番下は授乳したり、抱っこであやし、寝かしつけたりと手がかかり、そんな時に癪癪をおこしたり、わがママを言ったりする娘の姿を見ることが多くなりました。そんな娘の姿を見て、私は、周囲に対して恥ずかしい気持ちや娘の行動にイライラしたり、他の子と比べてたりして、物わりの良い子に変わって欲しいと思うようになりました。

そんなとき、夫婦で子育てに関する心理学の講座を受け、講師の先生の話聞きながら、子どもに対する関わり方を改めるべき自分にはっと気づかされ、ものすごく情けなくなりました。娘にとって親からの愛情不足が、ストレスや寂しさ、ひがみ等の感情に変わり、腹をたてたり、叫んだり、泣いたり、赤ちゃん返りをしたりすることで、自分への視線をアピールし、親への平等な愛情を求めていたのです。このとき、娘をしっかり見てあげられていなかったのだと反省しました。

しかし、それらのサインは何が原因で起こるかを改めて考えたときに、自分自身を振り返ることで、子どもに対する日頃の接し方やスキンシップが不足していること、そして、子どもではなく、私自身を変えていく必要があることに気づいたのです。

それぞれの子どもたちに対して、ゆっくり関われる時間を持ちたいけれど、なかなか思うようにはいきません。しかし、娘に対して、抱っこやおんぶをしたり、遊んだり、会話をしたり、下の子を預けて二人の時間を過ごしたりする機会をできるだけ持ち、スキンシップを深めていくようにしました。

このように、子どもとの触れ合いを大切に、しっかり関わることで愛情を注いでいくことを心掛けました。1日1日成長していく子どもとの日々の触れ合いはお互いの大切な絆であると思います。

親として、子どものことを考えながら子育てをしていくのは当然ですが、子どもたちとの関わりの中で子どもから親が教えられ、成長させられることも多々あります。また、先生方やお母様方の子どもたちへの関わりを見聞したりすることでたくさんの学びがあり、自分に得るものも多いのです。

私の子育ての根底には、たくさんの愛情を注ぎ、子どもを認め、褒め、励ましながら伸ばしてくれた両親の存在があり、それが私の子育ての基盤となっています。親になって子育てをしていく中で、改めて両親の偉大さを感じ、そして感謝しています。

これから、夫と共にかわいい3人の子どもたちを躰ながら、その子らしく成長していけるようにたくさんの愛情を注いで行きたいと思います。そしてまた、祖父母や周りの人々を大切に、感謝の気持ちを持った子どもたちへ育ってくださることを願っています。

また、これからもそんな子育てができる親としてたくさんのお話を学び、更に成長していきたいと思います。

P.N M.R.Y ママ

**\* お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

\* 育児相談 (電話・面接)

\* 「一時保育」申込み・お問い合わせ

いずれも月～金 (午前9時～午後5時まで)

玉名市築地 2509 (敬愛保育園内)

t e l : (0968) 74-4514

f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

