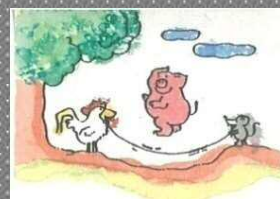


ファンファン



寒いが続いてますね。インフルエンザや風邪にかかる子供達も増えてくる時期になりました。体調管理に気をつけ、この冬を元気に乗り切りましょう！今月は豆まきがあります。メープル広場にも鬼がやって来ますので、みんなで豆をまいて、鬼を退治しましょう！



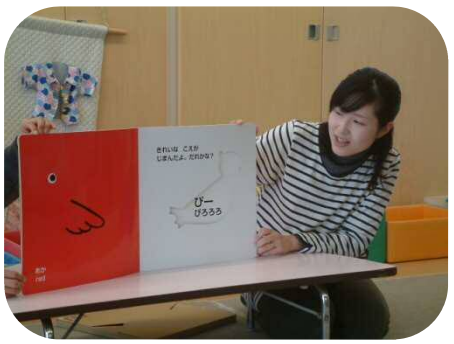
《消しゴムはんこ作り》
出来上がった作品とハイ、チーズ☆



《0歳児親子のつどい》
助産師さんへの育児相談・身体測定



《☆12月生まれのお誕生会☆》
大型絵本の読み聞かせ・お友達の歌のプレゼントもありました！



《1歳児以上わらべうたのつどい》
身体を動かして楽しみました♪



《☆0歳児親子のつどい☆》



《メープル広場での様子♪》
おもちゃでのんびり遊んだり、皆で食べる
ごはんって美味しいな～ ☺



玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ※豆まき	2
3	4	5 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	6 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	7 ※0歳児親子の つどい (離乳食展示)	8	9 開所日
10	11	12 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	13	14 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	15	16
17	18 ※りさ先生の からだパ〜de ママ美クス (10:30~)	19 ※ かぎあみをしよう (9:30~11:00)	20 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	21 ※ ORANGE コンサート (10:00~)	22 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	23
24	25 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	26 ※ おひな様作り	27 ※誕生会 (10:30~)	28		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



豆まき

日 時：1日（金）10時30分集合
 ＊メーブル広場に鬼がやって来ます！
 つどいでお面を作られた方はご持参ください。

ピースくらぶ

日 時：6日（水）10時00分～11時00分
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。



0歳児親子のつどい

日 時：7日（木）9時30分～11時30分
 ＊離乳食の展示・話があります。
 14日（木）9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。



いさ先生のからだバ[®]ndeママ美クス

☆要予約☆
 日 時：18日（月）10時30分～
 ＊筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪
 ＊動きやすい服装で来られてください。

かぎあみをしよう

☆要予約☆
 日 時：19日（火）9時30分～11時
 持ち物：かぎ針・毛糸（おすすりは5号くらい）
 ＊オリジナルの小物を作りましょう♪

ORANGEコンサート

日 時：21日（木）10時00分～
 場 所：圓光寺会館1階
 ＊音楽を聴いて、楽しいひと時を過ごしましょう♪

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：25日（月）9時30分～11時30分
 ＊出産前に、スタイや小物を作りながら、ゆっくりお話をしましょう。

おひな様作り



日 時：26日（火）9時30分～11時30分
 持ち物：好きな柄の布や紙・コップ等
 ＊メーブル広場に見本を掲示しているので、作りたい物の材料を持って来て下さい。

2月生まれのお誕生会

日 時：27日（水）10時30分～
 ＊誕生日月の方は手形をとりますので、10時00分までに来て下さい。



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QR コード

玉名市 たまログ 検索

幸せのかたち



女の子の母になって1年ちょっと。あっという間のような、長かったような1年。独身の時も、結婚してからでも幸せなこと、嬉しいことはたくさんあった。でも、子どものこと全般で感じる胸の奥からじーんとする、気持ちがふわっとあったかくなるこの感覚の幸せは、今までの幸せとはまた別物で。こんな幸せのかたちがあるなんて…幸せだなあ、とまた幸せな気持ちになったりする。笑

今までは、仕事と家庭で精一杯で、なんとなく通り過ぎていた色々なことが子どもフィルターを通して、楽しめている自分がいる。

育休に入る前は、学生、そして就職…次々と何かしらの目標に向かって走ってきた日々だったため、子どもと向き合う初めての生活が果たして自分自身に向いているのか？と少し不安もあった。子どもがかわいいなんて分かりきっているけれど、果たして子育てと家事の両立ができるのかな、と。子育てが楽しく思えるだろうか？家に居ることに飽きたりして？…でもやってみないと分からない！なるようになる！と第1子出産前は未知数だった自分自身へのこれからの生活に自問自答しながら、出産までカウントダウンしていた。しかし出産したらあら不思議、こんな生き方もあったのか～子どもはやっぱりかわいいし、なんて幸せな時間。

こうして子どもと第2の人生！？を楽しめているのも、夫や家族の理解と協力、友人の支えがあってこそ。そして玉名には子どもとおでかけできる子育て広場等も充実している。一日中子どもと二人で家に居るだけでは、子どもも退屈、私も気分転換したい気持ちもある。広場で近い年齢の子どもの親子と出会って子育てについてあれこれ話をしたりすると、為になることもたくさん！先生方はいつも優しく、楽しい！季節を感じるイベントも子どもと一緒に参加すると新鮮な気持ちになる。

いざ出かけよう、と決めて家事を高速スピードでこなしたつもりが何故か部屋が片付いてない…、なんて日もあるけれど気にしない（ふりをする）精神も多少ないと、子どもとおでかけなんてできなくなってしまおう～、なんて思う。夫婦二人の時だって、なんでも上手にできていた訳じゃないのだから大丈夫、と深呼吸して自分を自分で応援する。毎日の「しなくちゃリスト」に追いかけられるのは、ほどほどでいい。この時間は、今しかない。

子どもと過ごす時間の大変さと貴重さを感じながら、この時間を大切に過ごしたい。

P.N mimi

*お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

