



# ☆水あそび☆

水遊びがとっても気持ちいい季節になりました。  
園庭に川が出現!! 水に夢中の子も達です♪



## \*育児相談

子育てコーディネーター（利用者支援専門員）が  
いて、子育て支援について詳しい相談ができます。  
お気軽にご相談下さい！

## \*玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろば  
ログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、  
玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで  
一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



たまログ URL QRコード

## 子育て通信

# ファンファン



地域子育て支援センター

# 玉名市子育てネットワーク

( 敬愛保育園内 )

玉名市築地2509

Tel : (0968) 74-4514

Fax : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

✉ [tamakonet@basil.ocn.ne.jp](mailto:tamakonet@basil.ocn.ne.jp)



# ☆赤星亮衛展☆

こころピアで開催されていた、赤星亮衛展へ行っ  
てきました。絵本の原画などを観賞し、絵本の読  
み聞かせもありました。



◆開所時間・・・9:30~14:30

◆電話相談・・・9:30~16:00



# 8月の活動



★新型コロナウイルスの影響で、プログラムの変更や開所となることもあるかもしれません。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 メープル広場	3 手作りディ 10:00~11:00	4 1歳児以上親子 のつどい	5 マタニティヨガ &Smile マミー 10:00~11:00	6 絵本の読み聞かせ	7
8	9	10 メープル広場	11 メープル広場	12 メープル広場	13 メープル広場	14
15	16 メープル広場	17 手作りディ 10:00~11:00	18 0歳児親子の つどい 10:00~11:00	19 *要予約 美尻トレーニング 10:00~11:00	20 身体測定 10:00~11:00	21 開所日
22	23 メープル広場	24 手作りディ 10:00~11:00	25 メープル広場	26 誕生会 10:30~	27 *要予約 産後ヨガ 10:00~11:00	28
29	30 メープル広場	31 離乳食の話 10:00~11:00				

\*赤の文字は、右に詳しい説明があります。

☆9月の予定☆ ※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください!

- \*2日(木) マタニティヨガ&Smile マミー
- \*3日(金) 絵本の読み聞かせ
- \*7・14・21日(火) 手作りディ
- \*8日(水) 1歳児以上親子のつどい
- \*11日(土) 開所日
- \*15日(水) 美尻トレーニング
- \*17日(金) 身体測定
- \*22日(水) 離乳食の展示
- \*24日(金) 誕生会
- \*10日(金) 産後ヨガ
- \*16日(木) 0歳児親子のつどい
- \*25日(土) 開所日

☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう!

☆開所時間…9:30~14:30 月~金曜日どなたでも自由に利用できます。イベントに参加しなくても利用できます。

☆園庭開放…10:30~11:30 晴れた日の午前中は園庭開放をしています。

☆プール遊び…10:00~11:00 水着、タオル、水筒、着替えをご持参下さい。

低温時や都合により中止となることもあります。また、プールは出来なくても園庭で水遊びは出来る日もありますので、着替えをご用意下さい。ご不明な点は、お問い合わせ下さい。



## 手作りディ (つまみ細工)

【日 時】3・17・24日(火)

10:00~11:00

【持ち物】あればピンセット



## マタニティヨガ&Smile マミー

【日 時】5日(木) 10:00~11:00

【対 象】妊婦さん~生後3か月までの親子

【持ち物】水筒・タオル

助産師さんによるマタニティヨガ(生後3か月まで)をした後に、お話ししましょう♪動きやすい服装でお越し下さい。

## 0歳児親子のつどい

【日 時】18日(水) 10:00~11:00

【対 象】0歳児の親子

みなさんで悩み、成長したことなど話しながら、ゆったりとしたひと時を過ごしましょう♪身長・体重も測れます!

要予約

## 美尻トレーニング

【日 時】19日(木) 10:00~11:00

中山沙織さんによる美尻トレーニングです。産後気になるようになったお尻…美尻を目指して今こそ筋トレ!!動きやすい服装で、飲み物をご持参下さい。

## 誕生会

【日 時】26日(木) 10:30~

誕生月の方は、手形を取るので10時までに来て下さい。



要予約

## 産後ヨガ

【日 時】27日(金) 10:00~11:00

【持ち物】水筒・タオル

助産師さんによる産後ヨガです。対象は生後1歳頃までの親子です。みんなで体をほぐしてリフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越し下さい。

## 離乳食の話

【日 時】31日(火) 10:00~11:00

離乳食を始めるタイミング、準備段階から進めていく目安など詳しくお話しします。食材、大きさなどちょっとした疑問にもお答えします!