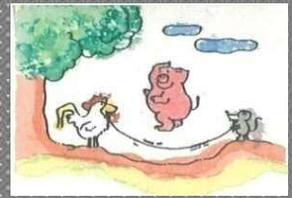


# ファンファン



園庭は、色づいた葉や木の実で賑やかになりました。秋の深まりを感じるようになってきましたね。自然と触れ合いながら、元気いっぱい遊びましょう。



☆わらべうた☆



『ハナちゃん リンゴ  
タバタイノ デコちゃん』



『おでんでんぐるまに  
かねはちのせて〜♪』



☆0歳児親子のつどい☆



助産師大山さんへの育児相談



☆園庭開放☆



砂を盛るのに真剣！！



# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ※ 芋ほり	2 お父さんと遊ぼう
3	4	5 ※ 0歳児親子の つどい *助産師参加	6 ※ ポニー公園で 遊ぼう	7 ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	8	9 ※ プレパパ・ プレママ学級
10	11 0歳児親子の つどい (離乳食の話) (10:00~11:00)	12 ※ 観月会	13 絵本の読み聞かせ (10:30~)	14	15 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	16
17	18 ※ 消防署までお散歩	19 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	20 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	21	22	23
24	25 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	26 身体測定をしよう (10:00~11:00)	27 ※ 手作りおもちゃの つどい	28 ※ 誕生会 (10:30~)	29	30

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



## 活動内容



### 芋ほり

日時：1日(金) 10時30分～11時  
持ち物：軍手・長靴・スコップ・袋

### 0歳児親子のつとめ

日時：5日(火) 9時30分～11時30分  
\*助産師の大山さんへの育児相談、身体測定ができます。

### ポニー公園で遊ぼう

★要予約★  
日時：6日(水) 10時00分 現地集合  
場所：立願寺ポニー公園  
持ち物：お弁当・水筒・帽子

### フレパパ・フレママ学級

★要予約★  
日時：9日(土) 9時30分集合  
\*これからパパ・ママになる方のつとめです。

### 観月会

日時：12日(火) 19時00分～  
場所：圓光寺境内  
\*美しい月を眺めながら、秋の夜を楽しみませんか？  
参加される方は事前にお知らせください。

### 消防署までお散歩

★要予約★ 74-4514  
(玉名市子育てネットワーク)  
日時：18日(月) 9時50分  
場所：敬愛保育園駐車場集合  
持ち物：水筒・帽子  
\*保育園から有明消防署まで歩いて行きます。



### ポコポコくらぶ (妊婦さんのつとめ)

日時：25日(月) 9時30分～11時30分  
\*スタイや小物を作りたい方は、好きな柄の布と裁縫道具を持参して頂くと作れます。

### 手作りおもちゃ (モビール作り)

日時：27日(水) 9時30分～11時00分  
持ち物：使いたい材料をご持参下さい。  
(どんぐり、松ぼっくり、など)

### 11月生まれのお誕生会

日時：28日(木) 10時30分～  
\*誕生日月の方は手形をとりますので、10時までに来て下さい。



### ことばについて

先月号の中で、「ハイハイは話すことにも関係する」と書きましたが、今回はことばについてふれてみようと思います。ことばは、呼吸と一緒に声帯の震えが身体や口の中で増幅されて外に出てくるもので、しっかりした呼吸ができる上半身の筋力と口周辺の筋肉の発達が必要になります。この筋力を使う動きが主にハイハイです。赤ちゃんは、「お腹すいた」「気持ち悪い！」などの気持ちを泣くことで伝えようとしていますが、その時に大人が「お腹すいたのね」とお乳をくれたり、「汗かいたね」と拭いてくれることで、自分の気持ちを表すことばを知っていきます。赤ちゃんは、ちょっと高いトーンで、ゆっくりと、抑揚のある話し方に、耳を傾けると言われています。喃語を言い始める頃には、大人が代弁することで「ものと名前」が一致していき、「きれいだね」「美味しいね」「冷たいね」「赤いね」など、子どもが見ているものを一緒に見てことばにしてあげることは、ことばの獲得につながります。その子が伝えたいと思うような感動や発見体験をすることと、それを伝えたい相手と一緒に体験することは、ことばが増えていくことにもつながります。ぜひ、お子さんとのエピソードをメープル広場でも聞かせて下さい！！



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。  
お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索

## 「育児休業から学ぶこと」



「シンプルに顔が可愛い！」これが我が娘の第一印象です。

娘が生まれる前、奥さんの体調のことを考えて会社に育児休業を申請しました。奥さんは妊娠してからあまり精神面が安定せず、産後鬱になる可能性が高いと言われて思い切って会社に相談し、何とか育児休業を取得できることになりました。

そして、いざ出産！が、なかなか生まれてこず……。高齢出産ということもあるのか、娘が生まれたのは陣痛がきてから33時間後。生まれた後も呼吸が上手くできずに処置を施されましたがなんとか無事でした。奥さんに付き添い、初めて分娩室に泊まり、間近で見て「出産は地獄だな」と感じました。しかし、娘の顔を見たときの喜びは今でも忘れられません。こんな奇跡みたいなことが起こるのかと思いました。しかし、地獄の始まりはここからでした。夜中、眠い目をこすりながら可愛い天使ちゃんにミルクを飲ませます。そう、出産後赤ちゃんには3時間おきに母乳やミルクを飲ませなければいけないのです！出産に疲れている奥さんを少しでも休ませたい気持ちから、起こさないようにミルクを作り天使ちゃんに飲ませます。もし仕事に行っていたら……。そう思うとさらに地獄です。出産に疲れている奥さんに子育てを任せ、夜は知らん顔でぐっすり眠り仕事に行けるのでしょうか？いえ、そんなことは出来ません。世の中のパパは凄いなと思いました。いえ、凄いのはママの方かもしれません。出産直後にも関わらず、頑張っているパパを気遣い、育児、家事の両立。子供の面倒を見ながら掃除をし、食事を作ったりするのがどれほど大変なことか……。

育児休業を取得してわかりました。赤ちゃんは一人では何にもできません。話も通じません。目が離せません。そんな赤ちゃんをママ一人でお世話するのは負担が大きすぎませんか？それにプラスして家事もあります。それを二人でできればどれだけ楽なのでしょう。

うちの天使ちゃんはもう7カ月。今では元気すぎるほどよく育ってくれています。「シンプルに顔が可愛い」と思っていた娘も、「顔だけは可愛いんだけどな……」と思うようになりました。奥さんが家事をするときは自分が子供の面倒を見ます。二人で協力して育児、家事をしています。しかし、それが楽だとは思いません。それを普通だと思える社会づくりをしていかなければならないと思うからです。

ペンネーム 顔だけは可愛い娘の父

### \*お気軽にお電話下さい！！

#### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地212-1  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

