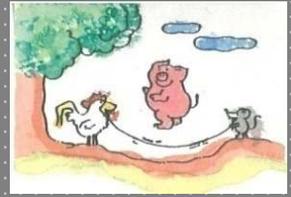


ファンファン



あけまして おめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。



玉名市子育てネットワークは、おかげさまで20年目の春を迎えます。
たくさんの方との出会いや、つながりができる子育ての場として利用して頂ければ嬉しく
思います。今年も、一緒に楽しい一年にしましょう！

スタッフ一同



お楽しみ会

12月13日(金)に、メープル広場のお楽しみ会がありました。お父さん、お母さんによる色んな出し物があり、とても楽しい会になりました。



♪わらべうたコーラス♪



ピアノ・フルート演奏♪



☆理科の実験☆



プレゼント交換☆



何が入って
るかな？



「三匹のこぶた」のペープサート☆



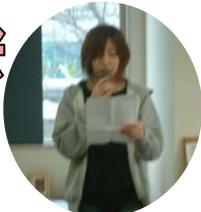
ベリーダンス☆セクシーな衣装と踊りに子ども達も目がくぎづけ！



お父さんの
ギター弾き語り♪

色んな質問
にも答えて
もらいまし
た！

抽選会



プレゼント
の中身は…
司会進行の
台本でした。



玉名市子育てネットワーク 1月のプログラム

	メープル広場 開放時間	活 動 内 容	会 場
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	9:00~14:00 ゆっくりお話しをして過ごしましょう☆	メープル広場
7	火	9:00~14:00 ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい	メープル広場
8	水	9:00~14:00 0歳児親子のつどい☆ゆっくりお話しをしましょう！	メープル広場
9	木	9:00~14:00 誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場
10	金	9:00~14:00 ☆大磯さんの絵本の読み聞かせ☆11時～	メープル広場
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	9:00~14:00 1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！	メープル広場
15	水	9:00~14:00 2歳児親子のつどい☆鬼のお面作り	メープル広場
16	木	9:00~14:00 中野渡さんのベリーダンス講座☆11時～11時30分	メープル広場
17	金	9:00~14:00 わらべうたのつどい(0.1歳児)☆10時30分～11時	メープル広場
18	土	9:00~14:00 メープル広場・園庭開放	メープル広場
19	日		
20	月	9:00~14:00 エプロンくらぶ☆巻き寿司と野菜スープ *要予約	メープル広場
21	火	9:00~14:00	メープル広場
22	水	9:00~14:00 0歳児親子のつどい☆助産師参加	メープル広場
23	木	9:00~14:00 誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！	メープル広場
24	金	9:00~14:00 新玉名駅へ新幹線を見学に行こう！！	メープル広場
25	土		
26	日		
27	月	9:00~14:00 ☆嶋村さんの絵本の読み聞かせ☆11時～	メープル広場
28	火	9:00~14:00 1歳児親子のつどい☆鬼のお面作り	メープル広場
29	水	9:00~14:00 手作りおもちゃ☆鬼のお面作り	メープル広場
30	木	9:00~14:00 食育相談(10時～12時)*来られた順で栄養士が相談に応じます。	メープル広場
31	金	9:00~14:00 わらべうたのつどい(2歳児以上)♪10時30分～11時	メープル広場



- *つどいは、メープル広場にて9:00～11:15まで行っています。
- *全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- *メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。
園舎隣接の建物1Fです。
- *晴れた日の午前中は園庭開放(9:00～11:30)もおこなっています。



活動内容



1月生まれのお誕生会

9日(木)・23日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。



エプロンくらぶ(親子クッキング)

20日(月)10時から親子クッキングをします。今回は、巻き寿司と野菜スープを作ります。

対象: 2歳児以上の子どもと保護者

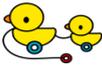
材料費: 300円

持ち物: エプロン、三角巾(バンダナでも可)器、お皿、スプーン、箸

*先着10組ですので、ご予約をお願いします。



0歳児のつどい



22日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

新幹線を見に行こう!



日時: 1月24日(金)

10時45分 *現地集合・現地解散

*場所が分からない方は、10時30分に保育園駐車場に来て下さい。

場所: 新玉名駅 南口の待合室前で集合

*駅のホームに入る入場券は大人が160円で子どもは無料です。お弁当は、メープル広場に帰って食べましょう。



手作りおもちゃ

15日(水)の2歳児親子のつどい、28日(火)の1歳児親子のつどい、29日(月)手作りおもちゃで鬼のお面を作ります。2月3日の節分でみんなでお面をつけて豆まきをしましょう!

持ち物: 紙皿、毛糸



パパママ学級

日時: 2月2日(日)

9時30分~13時終了予定

場所: 敬愛保育園 2階ホール



これからパパ・ママになる方(妊婦さんとそのご主人)のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。

*要予約 玉名市子育てネットワーク
☎ 74-4514



ベリーダンス講座

お楽しみ会でも踊ってもらった中野渡さんに、月に1回、ベリーダンスを教えることになりました。みんなで楽しく踊りましょう!!

日時: 1月16日(木) 11時~11時30分
持ってくるもの: タオル・腰に巻ける長さの布

玉名市で活動中のサークルの紹介です。(1月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	11日(土)	11:30~13:00	下立願寺公民館	餅つき 材料費100円 エプロン・三角巾・手ふきタオル
いくらちゃんであそぼ	17日(金)	10:00~12:00	伊倉隣保館	押し花作り 講師をお招きします。参加費用 1家族200円 お申込みが必要です。

*ぬかみねキッズ・まろかキッズは、1月の活動はお休みです。



明けまして おめでとうございます。



0歳児親子のつどいに何うようになって早いもので、10年になりました。この集いを通して、多くの方々と知り合いになれた事に感謝しています。集いでは、ママ達が他のママから「それって、すごい」とか褒められて笑顔になられる場面をよく目にします。人は褒められると脳がその褒め言葉に反応して、精神の安定物質といわれるセロトニンを多く分泌するようになります。脳がセロトニンを出すには必ずしも人から褒められる必要はなく、自分で自分を褒めても効果あるそうです。私は、昨年の秋から「ほめ日記」をつけ始めました。「今日のシチュ、上手にできた。」とか「いつも先延ばしにしていた冷蔵庫の掃除ができた。エライ！」など。箇条書きで10コ書きます。ほめ日記をつけると自己肯定感がアップして心が安定し落ちつく事により、育児や仕事、夫婦関係がうまくいくといわれています。もしよかったら試してみませんか。

また新しい年が始まります。子育て広場がお母さん達が少しでも癒されたり、悩みを共有したりしてホッとできる場所になったらいいなあと思っています。本年もよろしくお祈りします。

助産師 大山 人美

わらべうたで遊ぼう♪



いっぴん ちゃっぴん
ひゃあらかもっかん
もくりき ろきりき
うんとこ ぺちん
ぺろりんきゅっ

おまじないのように、歌っています。
お手玉を渡し合いながら拍をとったり、子どもの体を撫でながら歌って楽しんで下さい♪



*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）
- 玉名市築地 2509（敬愛保育園内）
- tel: (0968) 74-4514
- fax: (0968) 74-3868
- <http://www.keiai-hoikuen.org/>

