

## ある日のひとこま…

支援センターのホームページがリニューアルし、週1回程“メープルだより”というブログを更新しています。子どもたちのいい笑顔&遊んでいる風景など支援センターの様子が載っていますので、お時間があるときに覗いてみてください♪

<http://www.keiai-hoikuen-tamana.com>



着替えましょうね♡



ただいま  
筋トレ中!!



ボールがどんどん  
転がっていくよ♪



いらっしゃいませ～!

### \* 育児相談

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)がいて、子育て支援について詳しい相談ができます。お気軽にご相談下さい!

### \* 玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



たまログ URL QRコード

令和4年2月号 第331号

子育て通信

# ファンファン



地域子育て支援センター

## 玉名市子育てネットワーク

( 敬愛保育園内 )

玉名市築地2509

Tel : (0968) 74-4514

Fax : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen-tamana.com>

✉ [tamakonet@basil.ocn.ne.jp](mailto:tamakonet@basil.ocn.ne.jp)



◆開所時間・・・9:30～14:30

◆電話相談・・・9:30～16:00



# 2月の活動

現在、支援センターは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休所中です。再開しましたら、ホームページなどでお知らせ致しますので、ご確認ください。電話相談は受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
		1 メープル広場	2 1歳児以上親子のつどい 10:00~11:00	3 豆まき 10:30~	4 絵本の読み聞かせ 10:30~	5 開所日	
6	7 ピースくらぶ	8 手作りディ 10:00~11:00	9 身体測定 10:00~11:00	10 0歳児親子のつどい 10:00~11:00	11	12	
13	14 メープル広場	15 手作りディ 10:00~11:00	16 *要予約 美尻トレーニング 10:00~11:00	17 身体測定 10:00~11:00	18 離乳食の話 10:00~11:00	19	
20	21 メープル広場	22 手作りディ 10:00~11:00	23	24 誕生会 10:30~	25 *要予約 ヨガ& Smile マミー	26 開所日	
27	28 メープル広場						

\*赤の文字は、右に詳しい説明があります。

## ☆3月の予定☆

※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください！

- |                       |                  |                    |
|-----------------------|------------------|--------------------|
| * 2日(水) 1歳児以上親子のつどい   | * 3日(木) 絵本の読み聞かせ | * 4日(金) ピースくらぶ     |
| * 8・15・22日(火) 手作りディ   | * 9日(水) 美尻トレーニング | * 10日(木) 0歳児親子のつどい |
| * 11日(金) ヨガ&Smile マミー | * 12日(土) 開所日     | * 14日(月) 離乳食の展示    |
| * 16・23日(水) 身体測定      | * 17日(木) 誕生会     | * 18日(金) 入園お祝い会    |

☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう！

☆開所時間………9:30~14:30 月~金曜日どなたでも自由に利用できます。  
イベントに参加しなくても利用できます。

☆園庭開放………10:30~11:30 晴れた日は園庭で遊べます。



## ☆ピースくらぶ(双子のつどい)☆

【日 時】7日(月) 10:00~11:00  
多胎を妊娠中の方も待ちしています！

## ☆手作りディ(お雛様パーパークリップ)☆

【日 時】8・15・22日(火)  
10:00~11:00  
【持ち物】お子さんの顔写真  
(小さめ)



## ☆0歳児親子のつどい☆

【日 時】10日(木) 10:00~11:00  
【対 象】0歳児の親子  
悩み、成長したことなど話しながら、ゆったりとしたひと時を過ごしましょう♪身体測定も出来ます。

## 要予約 ☆美尻トレーニング☆

【日 時】16日(水) 10:00~11:00  
【持ち物】飲み物、ヨガマット(持っている方)  
動きやすい服装

中山紗織さんによる美尻トレーニングです。  
産後気になるようになったお尻…美尻を目指して今こそ筋トレ!!みんなで頑張りましょう♪

## ☆離乳食の話☆

【日 時】18日(金) 10:00~11:00  
離乳食を始めるタイミング、準備段階から進めていく目安など詳しくお話します。食材、大きさなどちょっとした疑問にもお答えします!お気軽にご参加ください。

## ☆誕生会☆

【日 時】24日(木) 10:30~  
誕生月の方は、手形をとるので10時までに来てください。



## 要予約 ☆ヨガ&Smile マミー☆

【日 時】25日(金) 10:00~11:00  
【対 象】妊婦さん~生後1歳までの親子  
【持ち物】飲み物、ヨガマット(持っている方)  
動きやすい服装

助産師さんによるヨガです。縮こまりがちな筋肉を伸ばしてリフレッシュしましょう!その後みなさんと、悩みや気になることなど楽しくお話ししながら過ごしましょう!