令和2年12月号 第317号

子育て诵信

ファンファン



地域子育て支援センター

玉名市子育てネットワーク

(敬愛保育園内)

玉名市築地2509

Tel: (0968) 74-4514

Fax: (0968) 74-3868

http://www.keiai-hoikuen.org/

tamakokonet@basil.ocn.ne.jp

◆開所時間・・・9:30~14:30

◆電話相談・・・9:30~16:00

麗餘目が

「さとみ助産院」の助産師橋本さとみ先生に来て 頂き、産後ヨガを行いました。妊婦さんや産後の お母さんが参加され、自分の心と体に向き合いな がら、心地よい時間が流れていました。来月は、 マタニティヨガです。興味のある方は、ご予約の 上ご参加ください♪





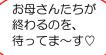












* 育児相談

子育てコーディネーター (利用者支援専門員) が いて、子育て支援について詳しい相談ができます。 お気軽にご相談下さい!

*玉名市子育で応援サイト「たまログ」

http://tama-log.org

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろば ログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、 玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで 一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



たまログ URL QRコード



12月の活動

12月29日から1月3日

までは、お休みです!

★新型コロナウイルスの影響で、プログラムの変更や閉所となることがあるかもしれません。ご了承下さい。

B	月	火	水	木	金	土
		1 メープル広場	2 離乳食の話	3 *要予約 ママのための リラックスタイム	4 Smile ▽ミー	5
6	7 メープル広場	8 手作りディ 10:00~11:00	9 絵本の日	10 O 歳児親子の つどい	11 1 歳児以上 親子のつどい	12
13	14 *要予約 ママのための リラックスタイム	15 手作りディ 10:00~11:00	16 身体測定 10:00~11:00	17 メープル広場	18 メープル広場	19
20	21 メープル広場	22 手作りディ 10:00~11:00	23 誕生会 10:30~	24 *要予約 マタニティヨガ 10:00~11:00	25 メープル広場	26
27	28 メープル広場の 大掃除	29	30	31 *赤の文字	<mark>字</mark> は、右に詳しい説	朗があります。

☆1月の予定☆ ※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください!

*5・12・19日(火)手作りディ

*6日(水)離乳食の展示

*7日(木)絵本の日

*8日(金)Smile マミー

*9日(土)開所日

*20 日(水)O 歳児親子のつどい

*22日(金)身体測定 *28日(木)誕生会 *25日(月)節分制作

*26日(火)1歳児以上親子のつどい

*29日(金)産後ヨガ

☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう!

☆**開所時間**…9:30~14:30 月~金曜日どなたでも自由に利用できます。 イベントに参加しなくても利用できます。

☆園庭開放…9:30~11:30 晴れた日の午前中は園庭開放をしています。



受予約ママのためのリラックスタイム ~ゆる体操&スローエアロビック~

【日 時】3日(木)・14日(月)10:00~10:45 動きやすい服装で、水筒、タオルをご持参下さい! 熊本県エアロビック連盟理事中山紗織さんによる ゆる体操&スローエアロビックです。 3か月限定開催、最終月になります。 ご予約お待ちしています♪

助産師の島津さんに来て頂き、 育児相談・身体測定等が出来ます!

Smile マミー

【日時】4日(金)10:00~11:00 【対象】妊婦さん~生後3か月までの親子

0歳児親子のつどい

【日時】10日(木) 10:00~11:00 【対象】0歳児の親子

手作りディ(アームカバー)

【日 時】8・15・22日(火) 10:00~11:00

【持ち物】布・針・糸・ハサミ・ゴム



誕生会

【日 時】23日(水)10:30~ 誕生月の方は、手形を取るので 10時までに来て下さい。

要予約

マタニティヨガ

【日 時】24日(木) 10:00~11:00 【持ち物】水筒・タオル

助産師さんによるマタニティヨガです。生後 1 歳頃までの親子も参加可能です!お待ちしています。 動きやすい服装でお越し下さい!