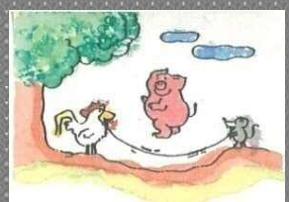


ファシファシ



あけまして おめでとうございます。
今年もよろしくお願ひ致します。



玉名市子育てネットワークは、おかげさまで24年目の春を迎えます。
メープル広場を、これからもたくさんの方との出会いや、つながりが出来る場所として利
用していただけたら嬉しいです。



☆11月の誕生会☆
おめでとうございます (*^_^*)

エプロンシアターでじゃんけん
ぽん！

★エプロンくらぶ★
さつま芋パンを作ったよ♪



☆手作り玩具のつどい☆
私もしたい！と積極的な姿も。

♪お楽しみ会♪劇や絵本やダンスに、大盛り上がり (^◇^)



『骨盤底筋体操』
思いっきり体伸ばして、心も体もリ
フレッシュ！

☆絵本の読み聞かせ☆

♪0歳児わらべうた♪

玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30

(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:30

(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



1月の活動

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 ※0歳児親子のつどい (離乳食相談)	11 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	12	13 ※お父さんと遊ぼう
14	15	16 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	17 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	18 ※0歳児親子のつどい *助産師参加	19	20
21	22 ※ ポコポコくらぶ	23	24 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	25 ※誕生会 (10:30~)	26	27
28	29	30 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	31 ※ 鬼のお面作り			

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



0歳児親子のつどい

- 日 時：10日（水）9時30分～11時30分
*離乳食の相談ができます。
18日（木）9時30分～11時30分
*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

ピースくらぶ



- 日 時：11日（木）10時～11時
*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合いましょう。

お父さんと遊ぼう

- 日 時：13日（土）
*いつもは忙しくて、なかなかお子さんと遊べないお父さん。ぜひ一緒に遊びましょう♪



絵本の読み聞かせ

- 日 時：17日（水）10時30分～
*お母さんに読み聞かせをしていただきます。
素敵な絵本に会えるかもしれませんね！

ポコポコくらぶ（妊娠さんのつどい）

- 日 時：22日（月）9時30分～11時30分
持ち物：布・裁縫道具
*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

1月生まれのお誕生会

- 日 時：25日（木）10時30分～
*誕生日月の方は、手形をとりますので10時までに来て下さい。



鬼のお面作り



- 日 時：31日（水）9時30分～11時30分
持ち物：紙皿または紙袋・毛糸
*節分にむけて、皆で鬼のお面を作りましょう！皿・紙袋の大きさは自由です。

♪わらべうた♪



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

たまログ URL QR コード お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



『娘ちゃん、誕生を振り返って』

2017年7月末、私は待望の第一子の女の子を出産しました。出産は本当に痛くて、苦しくて、これまでの人生で一番つらい経験だったけれど、産まれてきた娘の顔を見た瞬間、「やっと会えたー！！」という喜びと安堵の気持ちで胸がいっぱいになり、主人と一緒に涙がたくさんこぼれました。

私は主人と結婚してからなかなか赤ちゃんを授かることが出来なかっただため、不妊治療を受けて、ようやっと娘を授かることが出来ました。不妊治療は、精神的にも体力的にもつらかったこともありました。妊娠判定をもらえたときは本当にうれしくて、主人と一緒にガツツポーズをして喜びました。つわりこそ食べ物を一切受け付けず、かなり辛かったけれど、もうすぐ赤ちゃんに会うことが出来るとワクワクしてマタニティライフを楽しみ、出産に挑むことが出来ました。

娘には、人ととのつながりを大切にして、友達がたくさん出来ますように、と願いを込めた名前を付けました。娘はまだ生後5か月で、言葉も出ないし、コミュニケーションをとることも出来ません。けれど、最近とても感じことがあります。それは、子育て支援センターで出会ったママさんたちや先生たちと子育て相談や雑談をしたり、街ですれ違った人から娘に「可愛いね～」と声をかけてくれたりなど、娘を通じて今まで知らなかった人たちとつながりを持つことが出来たなあということです。娘の名前に込めた願いが、私たち両親も影響を受けているんだなと思うと、赤ちゃんって本当に不思議な力を持っているんだなと思いました。

最近娘は、手と手を合わせる「タッチ」を覚えて、さらにケラケラとよく笑った顔を見てくれるようになりました。まだまだ夜中2～3回起きたり、人見知りしたり、これから離乳食が始まったりと色々大変だけど、主人や周りの人たちの支えと娘の笑顔に癒されながら、子育てを楽しんでがんばろうと思っています。

娘ちゃん、まだまだ未熟なママだけど、これからもよろしくね！

P. N. みかんママ

* お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
(敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内)
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

