

# ファンファン



園庭の木々が色づき始めました。秋は、ドングリやクルミなどを採ったり、自然物を使った造形活動も用意しておりますので、ぜひお出かけ下さい。体調管理には配慮しながら、寒さに負けずに元気に過ごしましょうね！



玉名牧場で、牛や鶏と触れ合いました。



感動する大型絵本と手作りのマスコットを紹介していただきました。



☆ぬかみねキッズ☆  
リラックス体操で、体がスッキリ！



♪わらべうたあそび♪  
『カクカク カクレンボ チャワンニ オタフク スッペラ ポン』



☆敬愛保育園の運動会☆  
～オープン参加～



☆誕生会☆  
おめでとうございます。



ヤギさんと一緒♡



☆ピースくらぶ☆  
双子のお子さんの子育てをされている先輩ママに、アドバイスをさせていただきました。

# 玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:00~14:00 ※園舎隣接の建物1Fです。  
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:00~11:30  
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

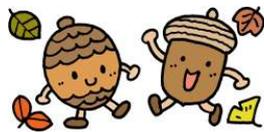
☆お弁当持参もOKです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	7
8	9 ※ 赤松さんの リトミック (11:00~)	10 ※ どんぐり拾い (10:30~)	11 ※0歳児 親子のつどい *助産師参加 (9:30~11:30)	12	13 閉所日	14 お父さんと あそぼう! (9:00~)
15	16 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	17 ※ ピースくらぶ (10:00~11:00)	18 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	19 田中さんの 絵本の読み聞かせ (11:00~)	20 ※ 手作りおもちゃの つどい (9:30~11:30)	21
22	23	24 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	25	26 ※誕生会 (11:00~)	27 ※1歳児と 2歳児以上 親子のつどい (お店屋さんごっこ) (10:00~11:00)	28 ※ キッズサンガ (10:00~12:00)
29	30					

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## リトミック

日時：9日（月）11時～11時30分  
 対象：2歳児以上  
 ＊赤松さんの指導で、音楽に合わせて体を動かして遊ぶリトミックを楽しみます。

## 手作りおもちゃ

日時：20日（金）9時30分～11時30分  
 ＊ドングリや松ぼっくりをアレンジして、可愛く飾りつけをしましょう！

## どんぐり拾い

日時：10日（火）10時30分～  
 場所：四十九台公園駐車場集合  
 ＊場所が分からない方は、10時15分までに、保育園の駐車場に来て下さい。

## 10月生まれのお誕生会

日時：22日（木）11時～  
 ＊エプロンシアターやパネルシアターなどがあります。  
 ＊誕生月の方は、手型をとりますので10時半までに来てください。

## 0歳児のつどい

日時：11日（水）9時30分～  
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。  
 ＊駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

## 1歳児と2歳児以上親子のつどい （お店屋さんごっこ）

日時：27日（木）10時～11時  
 ＊お店屋さんになったり、お客さんになったりして、皆さんでお店屋さんごっこを楽しみましょう！

## ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：16日（月）9時30分～11時30分  
 持ち物：布・裁縫道具  
 ＊お話をしながら、これから産まれてくる赤ちゃんのスタイや玩具を作りましょう。

## キッズサンガ

日時：28日（土）10時～12時  
 場所：圓光寺境内  
 料金：子ども100円 小学生以上200円  
 ＊地域の方々から、伝承遊びを教えてもらったり、親子で野外遊びを楽しみましょう！どなたでも参加できますので、皆さんお揃いで、ご来園下さい。

## ピースくらぶ（双子のつどい）

日時：9日（金）10時～11時  
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合いましょう。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。（11月）

サークル名	日	時間	場所	活動内容
ぬかみねキッズ	12日 （木）	10:00 ～ 12:00	糠峯団地集会所	アレンジメントフラワーを体験してみよう ※器をお持ちの方は持ってきてください。 また、タオルなどもご持参ください。
いくらちゃんであそぼ	20日 （金）	10:00 ～ 11:30	伊倉隣保館	茶話会 ※隣保館2階でゆっくりおしゃべりしましょう♪



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。  
 お気軽にご利用下さい。

たまログURL QRコード

玉名市 たまログ 検索



## 心に決めたこと

玉名に住んで3年、結婚3年目に出産したママです。結婚当初に周囲から早く子どもを産んだ方がいいといろんな人からアドバイスをもらったけど、玉名に来て全く知らない土地での生活だったので先ずはここでの生活に慣れるためにと仕事をする事に。パートで働き始めた仕事がやり甲斐のある仕事で正社員になって働き、主婦業より仕事にのめり込んで気付けば2年が経っちゃいました。そろそろ子どもが欲しいと思う反面、育児と仕事を両立できるか？仕事から離れて大丈夫か？近くに両親や親族、知り合いもいなくて頼るところがない状態で大丈夫なのか？いろんな心配や不安がありました。なにより主人が子どもをあまり好きではなく仕事が忙しいのでちゃんと育児をしてくれるのか？これが一番の心配事でした。

悶々と悩んでいるなか職場で私より10才年下の子が続けて2人も妊娠!?なんだか先を越された感じがして少し悔しいと思ってしまったり。それと同時に悩んだところで答えは見つからないし子どもを授かる時は授かるんだなあと思い、これがきっかけで子どもを授かることができたなら主人が育児をしてくれなくても私1人でも一生懸命育てようと心に決めました。覚悟を決めると心が落ち着いたからかすぐに妊娠し無事に出産することができました。

主人は妊娠中私の体調を少し心配してくれたけど想像していた通りお腹の子には興味がなさそうな素振り。産後一月程の仕事を調整してくれたのでこの機会しかないと思い、私がお世話したいという思いは抑えて生まれたばかりの息子の世話をなるべくやってもらいました。すると徐々に父性が湧いてきたのか私が思っていた以上に可愛がってくれるようになり私を含め主人の両親や親族がみんな驚きました(笑)

でも結局仕事が忙しくなり今はほとんど育児をする機会が減ってしまいました。こちらが思ってた以上にやってくれるとついつい期待してしまうもので、休みがないほど忙しく働いて、ほとんど育児が出来なくなった主人に対してやっぱりイライラします。その度に妊娠前に心に決めた事を思い出して息子と向き合うようにしています。

息子が生まれてからいろんな知り合いやお友達が出来たので今は“1人で”とは考えずいろんな人に支えて貰いながら楽しく毎日過ごせてますが、少しづつまた落ち込んだりする時には心に決めたことを思い出してこれからも頑張ろうと思います。

## えくぼボーイママ

\* お気軽にお電話下さい!!

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）  
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

