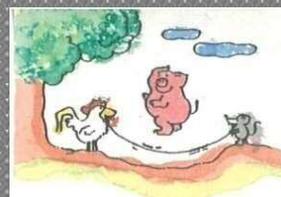


ファンファン



園庭の木々にもやわらかな若葉が見られるようになりました。今月は、ご家庭で遊べる玩具を作ったり、親子で楽しめるプログラムなどを用意しておりますので、ぜひお気軽にお出かけ下さい。



四十九台公園で遊びました♪



蛇ヶ谷公園でお花見☆



☆絵本の読み聞かせ☆
『ぐうぐうぐう』『りんごがひとつ』



1才児わらべうた♪お母さんも
体を動かしてリフレッシュ!



どんどんばし わたれ～
さあ わたれ～♪



☆0歳児わらべうた☆



☆0歳児親子のつどい☆
助産師大山さんへの相談や
身体測定をしました。



☆山田の藤見学☆
きれいな藤を見ながら、皆で
お弁当を食べました。



藤保存会の方から、藤についての説明をしていただきました。

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
☆お弁当持参もOKです。
☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



5月の活動

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	10 ※0歳児親子の つどい (離乳食相談)	11 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	12	13
14	15 ※草スキー用 そり作り	16 ※公園で遊ぼう	17 絵本の読み聞かせ (10:30~)	18 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	19	20
21	22 ※ ポコポコくらぶ	23 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	24 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	25 ※誕生会	26 ※ヤギ見学	27
28	29	30 ※芋の苗植え	31 ※手作り玩具の つどい			

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



0歳児親子のつと

日 時：10日（水）9時30分～11時30分
＊離乳食の相談が出来ます。

18日（木）9時30分～11時30分
＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、
体重測定もできます。

※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつと

日 時：22日（月）9時30分～11時30分
持ち物：布・裁縫道具

＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて
ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参
して頂くとスタイや小物が作れます。

5月の誕生会

日 時：25日（木）10時30分～

＊誕生月の方は、手型をとりますので当日の
10時までに来てください。

ピースくらぶ

日 時：11日（木）10時～11時



＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、
一緒に語り合しましょう。

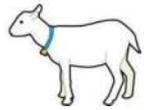
草スキー用そり作り

日 時：15日（木）9時30分～11時
持ち物：ダンボール

＊作ったそりを持って、翌日、ロマン館であそ
びましょう。

ヤギ見学

日 時：26日（金）10時
場 所：保育園駐車場集合



＊歩いてヤギを見学しに行きます。汚れてもいい
靴でご参加下さい。

芋の苗植え

日 時：30日（火）10時～

＊汚れてもいい服装でお越し下さい。

公園で遊ぼう （菊水ロマン館で草スキー）

日 時：16日（火）10時00分～13時00分
集合場所：菊水ロマン館物産店前

持ち物：着替え、飲み物、お弁当、レジャーシート、
スキー用そり
＊手作りのそりに乗って、皆で遊びましょう。

手作りおもちゃ（お手玉）

日 時：31日（水）9時30分～11時
持ち物：裁縫道具

＊一緒に作ってあそびましょう！



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立
ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。
お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



世界一素敵なママへ

元気で明るく、可愛いーちゃんを生んでくれて本当にありがとう。初めての妊娠から出産まで、本当によく頑張ってくれたね。おしゃべりな僕は毎日仕事から帰ると、2時間も3時間も話を続けていたけれど、いつも飽きずにしっかり聞いてくれました。ーちゃんが生まれた今もそうですが、お陰で安心して仕事を頑張ることができています。

妊娠中を振り返ると、つわりがひどく、とても苦しい中、いつも家族のことを支えてくれたね。貧血になったり、つわりで苦しんだり、時には不安に襲われたり…全身全霊をかけて、家族を守り、お腹の中でーちゃんをしっかりと育ててくれました。そんなあなたの事をこころから尊敬します。苦しむ姿を傍で見ている、変わってあげることができなくて、せめて少しでも負担を減らせたらと思い、自分にできる家事をいつもより意識して取り組んだつもりだけど役に立てたかな。出産までは一緒に名前を考えたり、まだ見ぬ我が子の服を見に行ったりしましたね。一緒に考えることができ、少しずつ父親としての自覚を高めていくことができました。

そして出産。立ち会い出産をさせてもらって本当によかったです。何時間もかけて、まさに命がけで出産する場に立ち会い、母親の偉大さを感じました。世の中の全てのお母さん達は、みんなこんな経験をして子どもを生んでいるのだと実感し心からすごいと思いました。そして、ついに生まれてきた我が子。ーちゃんとの初めての対面、同時に聞こえてきた、それはそれは大きく元気な産声。涙が止まりませんでした。命の尊さ。命が宿り、この世に生まれてきてくれる奇跡。あの時の感動は一生忘れません。本当にありがとう。

そして、子育て。産後で体がきついのに、ーちゃんとずっと一緒にいて、守り育ててくれてありがとう。小さな小さな命をそっと守りながら育ててくれたね。夜泣きもあり、どうしていいかわからないこともあり。妊娠、出産、子育て。ずっと休む間もなく頑張ってくれてありがとう。ずっと一緒にいると、自分の時間も取れないし、可愛いだけじゃなく大変なこともたくさんあるよね。自分は日中仕事で離れるから、気持ちも切り替えやすいけど本当に大変だと思います。これからもできる限り、早く家に帰って、いるときはお風呂、ご飯、一緒に遊んだり、家事をしたり、子育て支援にいたり、協力するね。たまには友だちと遊びにいいおいで。そして今まで通り、たくさん話をしていっぱい悩んで、泣いて、笑って親として成長していこうね。これからもよろしくお願いします。

世界一可愛いーちゃんへ

元気にすくすく育ってくれて本当にありがとう。愛嬌たっぷり、元気で、よく食べ、よく泣き、よく遊び、そしてまた、ビックリするほどよく食べるーちゃんが好きです。一日一日大きく成長するあなたを見て、感動が止まりません。生まれてすぐのーちゃんを肩に力が入りながら抱っこしたのを覚えています。本当に小さくて、とても気をつけてそっと抱っこしていました。それが今では重たくなって、あちこち歩き回るまでになりましたね。目が合って笑ってくれた、指を握り返してくれた、寝返り、ハイハイ…毎日成長していくあなたを見て嬉しくてたまりません。初めて歩いたのを見た日。尻もちをついては、何度も必死に立ち上がり歩こうとする姿。そして一歩。二歩。三歩と歩く姿を見たとき涙が流れてきました。たまにしつこく絡みすぎて本気で嫌がられることもあるけれど、いっぱい遊ぼうね。「絵本読んで」と本を持ってきたり、ギターに合わせて体を揺らしたり、とても嬉しいです。なかなか仕事で時間が取れないこともあるけれど、できるだけ早く帰ってくるからね。休みの時は、ママと3人で公園めぐりをしようね。大好きだよ。

P.N. カピバラパパ

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
t e l : (0968) 74-4514
f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

