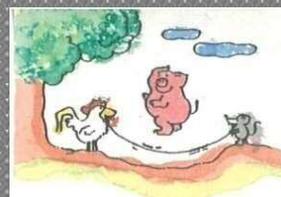


ファンファン



木々の芽が膨らみ、寒さの中にも春の訪れを感じるようになりました。戸外遊びも気持ち良くなる季節になりましたね。今月も、入園お祝い会やお花見など、楽しいプログラムを計画しておりますので、是非お出かけ下さい。



♪0歳わらべうた♪
笑い声が聞こえてきそうな1枚です
(*^_^*)



☆1月の誕生日会☆
1歳を迎えたお友達です♥



お母さんからエプロンシアターの
プレゼント!



『鬼のお面作り』



豆まき☆鬼さんとハイ!ポーズ!



1歳児以上わらべうた♪



『0歳児親子のつどい』
離乳食の展示☆



☆絵本の読み聞かせ☆



『0歳児親子のつどい』

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



3月の活動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	3
4	5	6 ※1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	7 ※0歳児親子の つどい (離乳食展示) ※沖吉けい子さん コンサート	8 ※ 入園お祝い会	9	10
11	12	13 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	14 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	15	16 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	17 ※お父さんと 遊ぼう
18	19 ※ ポコポコくらぶ	20 手作り玩具の つどい (小鳥)	21	22 ※誕生会 (10:30~)	23	24
25	26	27	28 ※0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	29	30	31

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



ピースくらぶ



日 時：2日（金）10時～11時
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

わらべうた

日 時：10時30分～11時
 6日（火）1歳児以上
 28日（水）0歳児
 ＊わらべうたで触れ合って遊みましょう♪

0歳児親子のつどい

日 時：7日（水）9時30分～11時30分
 ＊離乳食の相談が出来ます。
 14日（水）9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。
 ※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

沖吉けい子さんコンサート

日 時：7日（水）10時～
 場 所：圓光寺会館1階
 ＊童謡などの歌を聴いて、楽しいひと時を過ごしましょう♪



入園お祝い会

日 時：8日（木）10時～11時
 ＊来年度入園予定のお友達と一緒に祝いましょう♪

絵本の読み聞かせ



日 時：16日（金）10時30分～
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきます。素敵な絵本に出会えるかもしれませんね！

お父さんと遊ぼう

日 時：17日（土）
 ＊いつもは忙しくて、なかなかお子さんと遊べないお父さん。ぜひ一緒に遊みましょう♪

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：19日（月）9時30分～11時30分
 持ち物：布・裁縫道具
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

手作りおもちゃ



日 時：20日（火）9時30分～
 ＊わらべうた遊びにも使える、かわいい小鳥を作ります。

3月生まれのお誕生会

日 時：22日（木）10時30分～
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので10時までに来て下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



『お母さんになる』

「あやしてあげてください。」

午前二時、出産後二日目で、はっきり言って眠りたかった。ミルクもあげ、おむつも替えた。やることはやった。けれどまだ泣いている。ナースコールをすれば、後は看護師さんが何とかしてくれるはず。そう考えた私は甘かった。

ぼかんとする私に、ベテラン風の看護師さんはもう一度言う。

「ほら、お母さんでしょ。赤ちゃん泣いていますよ。あやしてあげて。」

あやす？三人兄弟の長女で、従兄弟達は私よりも全員年下。自分でも面倒見の良いお姉さんだと思っていた。しかし、新生児をあやすとなると話は違う。あやすってどうすればいいんだろう。頭を抱えてしまった私に、その看護師さんは更に畳み掛けるように言う。

「ほら、よしよししてしてあげて。そうじゃなくて、抱っこしてよしよしして。」

初めての出産で、新生児の抱っこも恐る恐る。ふにゃふにゃして小さくて、体全体を使って泣いている赤ちゃんの一体どこをよしよししてあげたらいいのやら。立ってよしよし、座ってよしよし、歩いてよしよし、それでも泣き止まない赤ちゃんを抱え、横目で看護師さんに助けを求めが、何の特訓なのか、仁王立ちしたままアドバイスもくれない。

寝不足で朦朧とした頭に更に大きくなった赤ちゃんの泣き声が響く。途方に暮れて、私の方が大声で泣きたくなった時、やっとその看護師さんが、ぐっと私から赤ちゃんを取り上げ、あやしてくれて、赤ちゃんは泣き止んだ。ほっと安心して、これで眠れると思ったが、何にも出来ないお母さんである自分が悲しかった。

あれから一年。

娘は、いろんな方のお陰でずいぶん大きくなった。私も我儘放題の独身時代と比べれば少しは成長したと思う。しかしまだまだ試行錯誤の日々は続き、気が滅入る日も少なくない。

もうすぐ雛祭り。娘の健やかな成長を願って止まないが、自分の成長も願っておきたいと思う情けない私。それでも世代が交代し、時代が流れていく中で、母として、娘と一緒に祝える幸せを誰よりも噛みしめている私である。

ペンネーム おひなさま

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

