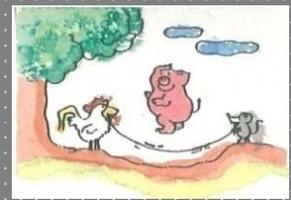


ファンファン



まだまだ暑い日が続きますね。水遊びもそろそろ終盤です。
これから朝夕が涼しくなってきますが、日中との気温差で体調を崩さないように気をつけましょう。



手作りおもちゃ（お手玉作り）



1歳児わらべうたのつどい



ぱれっと人形劇
『ももたろう』



7月生まれの誕生会♪
☆お誕生日おめでとう☆



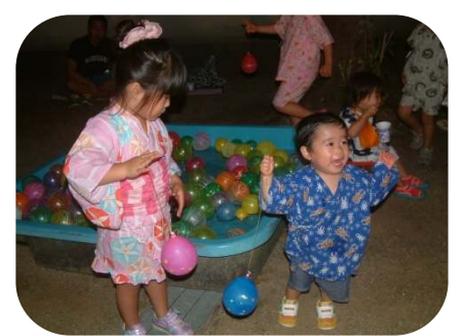
☆スライム作り☆ こんなにのびたよ～♪



☆0歳児親子のつどい☆
身体測定や、大山さんに相談して過
ごしました。



☆1歳児親子のつどい☆



盆踊り会

玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:00
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用して下さい。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆お弁当持参もOKです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



9月の活動

日	月	火	水	木	金	土
				1 ※ 公園で遊ぼう (金魚と鯉の郷公園)	2 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	3 ※ プレパパ・ プレママ学級
4	5	6 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	7 ※0歳児 ※離乳食	8	9 2歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	10
11	12 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	13 ※ 敬老の日 プレゼント作り	14 ※ 敬老の日 プレゼント作り	15 ※0歳児 ※助産師参加 (9:30~11:30)	16 ※誕生会 (10:30~11:00)	17
18	19	20 1歳児 親子のつどい (9:30~11:00)	21	22	23	24 ※ お父さんと遊ぼう
25	26	27	28 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	29 絵本の読み聞かせ (10:30~)	30 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



公園で遊ぼう

日時：1日（木）10時30分～

場所：金魚と鯉の郷公園

- *場所が分からない方は、敬愛保育園の駐車場に10時10分までに来てください。
- *みんなで一緒にお弁当を食べましょう♪解散は自由です。着替えを持参して下さい。
- *雨天時は、メープル広場で遊びましょう。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：12日（月）9時30分～11時30分

持ち物：布・裁縫道具

- *出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

ピースくらぶ

日時：2日（金）10時～11時

- *双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

敬老の日プレゼント作り

日時：13日（火）14日（水）9時30分～11時

*お子さんの写真（縦8cm×横5cmに入る大きさ）

- *オリジナルの「しおり」をつくります♪

パパ・ママ学級

日時：9月3日（土）9時45分～12時

☆要予約 74-4514

- *これからパパ・ママになる方（妊婦さんとご主人）のつどいです。沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります。

9月生まれのお誕生会

日時：16日（金）10時30分～

- *誕生月の方は、手型をとりますので10時までに来てください。

お父さんと遊ぼう

日時：24日（土）

- *いつもは忙しくて、なかなかお子さんと遊べないお父さん。ぜひ、一緒に遊びましょう！

0歳児親子のつどい

日時：7日（水）9時30分～11時30分

- *離乳食の段階ごとの、展示・話があります。

15日（木）9時30分～11時30分

- *助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。



- *暑い夏の期間、園庭開放の時間が9時半～11時に変更になっています。



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



赤ちゃんの気持ち

初めての出産、何が不安なのか分からない漠然とした不安の中、産婦人科で受けた母親学級での一言が今も心に残っている。

「お母さんもきついけど、赤ちゃんの気持ちも考えてあげてくださいね」
赤ちゃんはママに抱き締めてもらいたくて頑張っただけで会いに来ると、会いに来るまでの赤ちゃんの苦勞を覚えてもらった。娘のことが今まで以上に愛しくなって早く抱きしめたくなった。

陣痛は経験してみないと分からないという通り、ものすごく痛かったけど、不思議と自分の事より娘が頑張ってることしか頭になかった。「大丈夫だよ～大丈夫、大丈夫」痛みの中、お腹に向かって言っていた。そのおかげか助産師さんも驚く安産だった。産声を聞いたとき、娘とようやく会えた嬉しさと共に、母への感謝の気持ちが溢れて涙が止まらなかった。

育児は想像していたより地味に忙しい。ほとんどの時間を子どもに取られる。初めての子育て、明けない夜は無いというがまた違う夜が来るといった感じに悩みは尽きない。ほとんどが新米ママならではのちょっとした悩みで、思い出すと懐かしく微笑ましい。

娘は今8ヶ月。ニコニコよく笑い、伝い歩きをし、いろんな物に興味津々なお転婆娘だ。すごく可愛いなあと思う事がほとんどだけど、イラッとする事もある。お昼寝したらあれしようこれしようと考えているのに寝てくれなかったり、いつの間にか高い所に手が届くようになっていたり……。お互いニコニコ笑っていたいから、私は数年後の自分から今の自分を見るようにしてみた。イラッとする事でもほとんどは微笑ましい事だと気付いた。妊娠中に読んだ育児マンガもすごく役に立っている。知識という点でもだが、自分と娘を当てはめて想像すると笑いしか出てこない。今はママが一番で抱っこ抱っこ大変な時もある。けど、いつかは抱っこもさせてくれなくなる日が来る。初めて会った日嬉しくて泣いた事を忘れず、いっぱい抱きしめていきたい。

ママに会いに来てくれてありがとう。大好きだよ。

Smile

***お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地2509
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

