

# ファンファン



木々の芽が少しずつ膨らみ、寒さの中にも春の訪れを感じるようになりました。戸外で遊びやすい季節になってきますね。戸外に出て春の訪れを感じながら遊べたらと考えています。



☆エプロンくらぶ☆鶏おこわ・豚汁を作りました。



☆ポコポコくらぶ☆



☆2月生まれのお友達☆



☆1歳児親子のつどい☆  
食育相談がありました！



## 豆まき

3日の日に豆まきをしました。カワイイ鬼のお面を作り、当日は恐い鬼に豆をまきました！鬼の前に泣いてしまう子ども達もいました。



# 玉名市子育てネットワーク 3月のプログラム

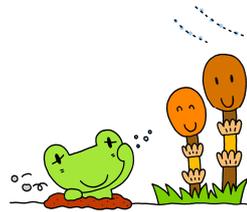
		時間	活動内容	会場
1	木	9:00~14:00		メープル広場
2	金	9:00~14:00	折り紙で遊ぼう！！	メープル広場
3	土	10:00~11:00	わらべうたのつどい☆楽しい時間を過ごしましょう♪	敬愛保育園
4	日			
5	月	9:00~14:00	ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）次回は4月9日です。	メープル広場
6	火	9:00~14:00		メープル広場
7	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆離乳食展示・話	敬愛保育園
8	木	9:00~14:00	入園お祝い会（11時～）	メープル広場
9	金	9:00~14:00		メープル広場
10	土			
11	日			
12	月	9:00~14:00	戸外で遊ぼう！！	メープル広場
13	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆食育相談	敬愛保育園
14	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	敬愛保育園
15	木	9:00~14:00	縄跳びで遊ぼう！！	メープル広場
16	金	9:00~14:00	小麦粉粘土で遊ぼう！！	メープル広場
17	土			
18	日			
19	月	9:00~14:00		メープル広場
20	火			
21	水	9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい☆ジャンボブロックで遊ぼう！	敬愛保育園
22	木	9:00~14:00	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります。	メープル広場
23	金	9:00~14:00	パズルで遊ぼう！！	メープル広場
24	土	9:00~14:00		メープル広場
25	日			
26	月	9:00~14:00		メープル広場
27	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！	敬愛保育園
28	水	9:00~14:00	絵を描いて遊ぼう！！	メープル広場
29	木	9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆飛び出すおもちゃを作ろう！	メープル広場
30	金	9:00~14:00		メープル広場
31	土			



- \* 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- \* メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。  
園舎隣接の建物1Fです。
- \* 晴れた日の午前中は園庭開放もおこなっています。
- \* 0・1・2歳のつどいは、9:00~11:30までで敬愛保育園のホールで行っています。



# 活動内容



## 3月生まれのお誕生会



22日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



## 入園お祝い会

4月から保育園・幼稚園に入園するお友達のお祝い会をみんなでしましょう♪

とき：8日(木) 11時～

ところ：メープル広場



## 0歳児のつどい

7日(水) 10時30分より栄養士による離乳食の段階ごとの展示・話があります。

14日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

\* 駐車場がいっぱいになりますので、奥から停めて頂くようご協力お願い致します。

## 1歳児つどい



13日の1歳児の親子のつどいに玉名市の栄養士さんが来られます。この機会に、食について色々な相談をされませんか？

季節の野菜を使った簡単レシピなども教えて頂こうと計画してます！！

栄養士さんが来られる時間は、10時30分から11時15分です。

相談されたい方は、年齢に関係なくご参加下さい。



## 手作りおもちゃのつどい

29日(木)に飛び出すおもちゃを作ります。牛乳パックを切って簡単に作れ、子どもたちにも大人気のおもちゃです。作って一緒に遊びましょう♪

持ち物：牛乳パック(1ℓ)・輪ゴム

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(3月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	10日(土)	13:30~15:00	下立願寺公民館	おいしい竹輪作り。自分で焼いて食べましょう！ 材料費 100円
糠峯キッズ	8日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	ぼたもち作り
伊倉子育て広場	16日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	来年度計画 みんなで計画を立てます。
まるかキッズ	7日(水)	9:30~11:30	松木公民館	アメリカンフォトブック作成 材料費500円 写真7枚を持参下さい。 お申し込み先：山本 ☎74-5121
三ツ川子育てサークル				年間計画作り

# 支え



子育て11年。長女・長男・次女と私の理想通りの子ども3人に恵まれた幸せ。

長女が生まれて3ヶ月の時、実母を亡くしつらい時もありましたが、そのつらい時があったからこそ主人と力を合わせてここまでこれました。主人はもともと子どもが大好きで子育てに100%協力的、子どもが1人→2人→3人と増えるたび忙しさも増えましたが、主人が出来る家事もどんどん増えて私はすごく助かり共働きもがんばれました。

私が居なくても全然大丈夫で、私は産む人、主人が育てる人と2人でよく言っていました(笑)

1人目の時は、とにかく神経質で何にでも手をかける子育てで、小さい時は病気ばかりで週1病院に通っていました。今でも長女には手がかかります。2人目が生まれた時は長女が主だったので長男はほとんどほったらかし育児で、あっという間にこんなに大きくなってた！というのが正直なところで、自分で考え行動するのが大好きな自由奔放な長男です。3人目の子育ては余裕、最後の子どもだと思ふとかわいくて、家族みんなすご〜く甘やかしてきたので自他ともに認めるお姫様です。

先日、姉弟がケンカをしていると主人が子どもに『2人ともお互いを思いやる気持ちが足りない』と話しているのを聞いて…私達の子育ては、お互いを思いやりあってきたからこそここまでこれたのかな〜と思いました。

と言っても、私も子育てへの不安やイライラもありました。そんな時はもちろん主人と話すのが基本ですが、やっぱり友達と話してスッキリ解決することも！！保育園で一緒に役員をした4人の友達と仕事や家庭、子育てについておしゃべりです！同じ子育て中の保護者同士だからこそできる本音トーク…今も定期的集まって楽しくおしゃべりするいい友達です♪

今回この原稿を依頼されたことで今までの子育てを振り返ってみると、子育ては親の気持ちや行動が良くも悪くも、子どもに大きく影響していると思いました。

主人に出逢い3人の子どもに恵まれ、そして保育園の先生方やたくさんの保護者の方と出逢えた事に感謝です。

卒園まで残り1ヶ月、保育園を楽しみます♪

敬愛 love♥

\*お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）  
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）  
t e l : ( 0 9 6 8 ) 7 4 - 4 5 1 4  
f a x : ( 0 9 6 8 ) 7 4 - 3 8 6 8

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

