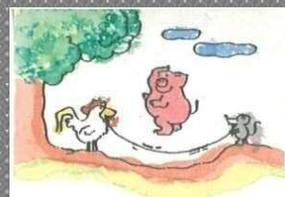


# ファンファン



梅雨あけとともに、いよいよ夏本番！セミの鳴き声も力強くなりましたね☆  
暑くなってくると水遊びも更にもっと楽しくなりますね。水分補給と休息をとりながら、夏の遊びを満喫しましょう！



九州看護福祉大学の学生さんによる熱中症対策の話をお聞きしました



小麦粉粘土を作って、こねこね・むにゅむにゅして遊びました☆



♪絵本の読み聞かせ♪  
素敵な絵本を紹介して頂きました。



《0歳児のつどい》  
助産師の大山さんを交えて♪



プレパパ・プレママ学級



《手作りおもちゃ》  
ペットボトルシャワーを作りました



《かぎあみをしよう》  
何が出来上がるか楽しみです♪



花のモチーフを編みました！



☆6月生まれのお誕生会☆

# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:00  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆プール開放 10:30~11:00  
(8/27・29日はお休みです。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



## 8月の活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	3	4
5	6 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	7	8 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	9 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:00~10:30)	10 ※盆踊り会 (18:00~)	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	22 0歳児 わらべうたのつどい (10:00~10:30)	23 ※ 絵本の読み聞かせ (10:00~)	24	25
26	27 ※ からだバーde ママ美クス (10:30~)	28	29 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	30 ※誕生会 (10:00~)	31 ※ 手作り玩具 (お手玉作り)	

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## ピースくらぶ



日 時：2日（木）10時00分～11時00分  
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

## 絵本の読み聞かせ



日 時：23日（木）10時00分～  
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきます。

## ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：6日（月）9時30分～11時30分  
 ＊出産前に、スタイや小物を作りながら、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。

## からだバー<sup>®</sup>deママ美クス

日 時：27日（月）10時30分～  
 ＊筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪  
 ＊動きやすい服装で来ててください。

## 0歳児親子のつどい

日 時：8日（水）10時00分～11時00分  
 ＊離乳食の話があります。  
 29日（水）9時30分～11時30分  
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

## 8月生まれのお誕生会

日 時：30日（木）10時00分～  
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので9時45分までに来て下さい。

## 盆踊り会



日 時：10日（金）18時00分～  
 ＊保育園で盆踊り会があります。夏の風物詩盆踊りを一緒に楽しみましょう。メープル広場でも練習をします。  
 参加希望の方は、スタッフまで声をかけてください。  
 ＊解散は自由です。  
 ＊駐車場が混雑しますので、近所の方は徒歩でのご協力をお願い致します。終了まで車の移動は出来ませんのでご了承下さい。

## 手作りおもちゃ（お手玉）

日 時：31日（金）9時30分～11時00分  
 持ち物：針と糸  
 ＊一緒に作って遊びましょう！

## 水あそび

プールで汗を流して遊びましょう！  
 時 間：10時30分～11時00分  
 持ち物：水着（短パンでも可）、タオル、着替え、水筒



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

たまログURL QRコード

玉名市 たまログ 検索



## 「父の背中・母の背中。そして子供達の笑顔。」

私には、3人(年長女の子・年少男の子・1歳半の女の子)の子供達があります。毎日大変だけど、にぎやかで楽しい日々を過ごしています。5人で暮らしていて、主人は仕事柄忙しく、子供達が寝てしまつて帰宅し、日中のほとんどは私と子供たち4人です。

初めての出産・子育ての時は、“どうして私ばかり…”と主人へ対する不満も、多々ありました。しかし、今となってみれば、週末に笑っている主人と子どもたちをみて、「あ～ありがたいなあ。」と幸せをかみしめています。なかなか平日もお休みの日も、一緒に過ごす時間は短いですが、子どもたちと真つすぐに向き合い愛情をそそいでくれて、仕事も地域の活動も全力で頑張っている“父の背中”。

この父の背中を、しっかりとみてくれている3人の子供たちは、お父さん大好きです。

私はというと、子供たちの育児と自分自身の新たな挑戦で、日々全力投球です。まだまだ手のかかる子供たち。仕事をしたりで、いきとどいていない事もあるとは思いますが「お母さん。お母さん。」と私をお母さんにしてきている子供たちに感謝の気持ちでいっぱいです。そして、私の新たな挑戦(エクササイズや健康運動の指導者)を、一番そばで応援してくれている子供たち。特に長女は、毎日仕事はどうだったのか?と話を聞いてくれます。家での自主練の時には、子供たちも私のマネをして半分遊びながらやっています。

育児も、仕事も、前向きに楽しく!が私の『愛言葉』です。母になってもうすぐ6年。これからも、子供たちの未来のために何事にも前向きにチャレンジする“母の背中”をみせていけたらと思っています。

最後に、とってもお世話上手で、しっかり者で努力家、先のこともしっかり見据えている笑顔のかわいいやんちゃな長女。いつも笑顔で、心優しく、周りの人々を癒してくれる。虫や生き物が大好きな長男。何事にも挑戦。いつの間にかできている事が多く、芯がしっかりしていて運動神経抜群の活発な次女。子供たちそれぞれの個性を大切に、子どもたちの未来のために、今という一日。一瞬を大切に大切に過ごしたいと思います。子供達の笑顔が日々の原動力です!!

ペンネーム Risa

### \* お気軽にお電話下さい!!

#### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談(電話・面接)
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金(午前9時～午後4時まで)  
玉名市築地212-1  
(敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMo 内)  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868  
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

