

子育て通信

ファンファン



地域子育て支援センター

玉名市子育てネットワーク

(敬愛保育園内)

玉名市築地2509

Tel : (0968) 74-4514

Fax : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

tamakokonet@basil.ocn.ne.jp



◆開所時間・・・9:30~14:30

◆電話相談・・・9:30~16:00

*育児相談

子育てコーディネーター（利用者支援専門員）がいて、子育て支援について詳しい相談ができます。お気軽にご相談下さい！

*玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



たまログ URL QRコード



ばあ！

ヨガで心も体もリラックス♪



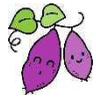
美尻トレーニング

音楽に合わせて、鍛えます。目指せ美尻!!



重たいよ…母は強し…

☆よいお年をお迎えください☆



☆芋ほり☆

今年も芋ほりをしました。晴れ続きで、土が固く悪戦苦闘…！それでも、親子力を合わせ掘ってくれました。お芋、何に変身してお腹に入ったかなあ？





12月の活動



★新型コロナウイルスの影響で、プログラムの変更や開所となることもあるかもしれません。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 メープル広場	2 メープル広場	3 絵本の読み聞かせ 10:30~	4
5	6 メープル広場	7 手作りディ 10:00~11:00	8 1歳児以上親子 のつどい	9 0歳児親子の つどい 10:00~11:00	10 身体測定 10:00~11:00	11
12	13 メープル広場	14 手作りディ 10:00~11:00	15 *要予約 美尻トレーニング 10:00~11:00	16 離乳食の話 10:00~11:00	17 メープル広場	18
19	20 メープル広場	21 手作りディ 10:00~11:00	22 身体測定 10:00~11:00	23 Smile マミー 10:00~11:00	24 誕生会 10:30~	25
26	27 メープル広場	28 大掃除	29	30	31	

*赤の文字は、右に詳しい説明があります。

☆1月の予定☆ ※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください！

- *6日(木) 絵本の読み聞かせ
- *11・18・25日(火) 手作りディ
- *12日(水) 1歳児以上親子のつどい
- *14日(金) 身体測定
- *17日(月) 0歳児親子のつどい
- *21日(金) マタニティヨガ&Smile マミー
- *22日(土) 開所日
- *24日(月) 身体測定
- *26日(水) 美尻トレーニング
- *27日(木) 離乳食の展示
- *28日(金) 誕生会

- ☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう！
- ☆開所時間…9:30~14:30 月~金曜日どなたでも自由に利用できます。
イベントに参加しなくても利用できます。
- ☆園庭開放…10:30~11:30 晴れた日の午前中は園庭開放をしています。



手作りディ (アロマワックスバー)
火を使わずに楽しめるアロマキャンドルのことです。
【日 時】7・14・21日(火)
10:00~11:00
【持ち物】飾りに使いたい素材
(支援センターでも準備しています)



0歳児親子のつどい
【日 時】9日(木) 10:00~11:00
【対 象】0歳児の親子
みなさんと悩み、成長したことなど話しながら、ゆったりとしたひと時を過ごしましょう♪
身長・体重も測れます！

要予約 美尻トレーニング
【日 時】15日(水) 10:00~11:00
中山沙織さんによる美尻トレーニングです。
産後気になるようになったお尻…美尻を目指して今こそ筋トレ!! 動きやすい服装で、飲み物、持っていらっしやる方はヨガマットをご持参下さい。

離乳食の話
【日 時】16日(木) 10:00~11:00
離乳食を始めるタイミング、準備段階から進めていく目安など詳しくお話しします。食材、大きさなどちょっとした疑問にもお答えします！お気軽にご参加ください。

Smile マミー
【日 時】23日(木) 10:00~11:00
【対 象】妊婦さん~生後3か月までの親子
みなさんと、悩みや気になることなど気軽にお話ししながら過ごしましょう！

誕生会
【日 時】24日(金) 10:30~
誕生月の方は、手形を取るので10時までに来て下さい。

