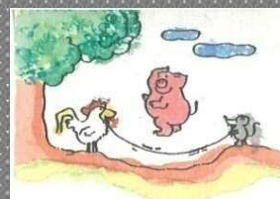


ファンファン



少しずつ吹く風が冷たくなってきました。季節の移り変わりを感じますね。戸外は色づいた葉や木の実がいっぱい！自然とふれあいながらたくさん遊びましょう♪



《絵本の読み聞かせ》
2冊の楽しい絵本を
紹介していただきました♪



《0歳児親子のつどい》
助産師さんへの育児相談・身体測定



《9月生まれのお誕生会☆》



《金魚と鯉の郷広場》
すべり台楽しいな！
みんなでいただきま〜す(^o^)



《1歳以上わらべうた》



《バス作り》
牛乳パックを使って
かわいいバスを作りました



《立願寺ポニー公園》
お馬さんに一人でも乗れるよ



ウサギも抱っこしたよ

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



11月の活動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	7	8 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	9 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	10 ※プレパパ・ プレママ学級
11	12 ※りさ先生の からだパ②de ママ美クス (10:30~)	13 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	14 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	15	16 ※ 芋ほり	17
18	19 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	20 ※ 消防署見学	21 絵本の読み聞かせ (10:30~)	22 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	23	24 開所日
25	26 ※ 手作り玩具 (ひも通し作り)	27	28	29 ※誕生会 (10:30~)	※かぎあみを しよう	

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



0歳児親子のつどい

日 時：8日（木）10時00分～11時00分
 ＊離乳食の相談ができます。
 22日（木）9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、
 体重測定もできます。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：19日（月）9時30分～11時30分
 ＊出産前に、スタイや小物を作りながら、ゆっくりお
 話をしましょう。

ピースくらぶ



日 時：9日（金）10時00分～11時00分
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒
 に語り合しましょう。

消防署見学

☆要予約 74-4514
 （玉名市子育てネットワーク）

日 時：20日（火）9時50分
 場 所：保育園駐車場集合
 持ち物：水筒・帽子

＊保育園から有明消防署まで
 歩いて行きます。



フレパパ・フレママ学級

☆要予約☆
 日 時：10日（土）9時半集合
 ＊これからパパ・ママになる方のつどいです。
 沐浴の練習・ご主人の妊婦体験、先輩パパ・
 ママの体験談もあります。

手作り玩具（ひも通し）

日 時：26日（月）9時30分～11時
 ＊一緒に作って遊びましょう♪

りさ先生のからだバ[®]deママ美クス

☆要予約☆
 日 時：12日（月）10時30分～
 ＊筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・
 ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪
 ＊動きやすい服装で来ててください。

11月生まれのお誕生会

日 時：29日（木）10時30分～
 ＊誕生日月の方は手形をとりますので、10時00分
 までに来て下さい。



芋ほい

日 時：16日（金）10時30分～11時
 持ち物：軍手・長靴・スコップ・袋
 ＊汚れてもいい服装で来て下さい。

かぎあみをしよう

☆要予約☆
 日 時：30日（金）9時30分～11時
 持ち物：かぎ針・毛糸（おすすめは6号くらい）
 オリジナルの小物を作りましょう♪



たまログ URL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立
 ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



子育てと仕事と。

母になって、あっという間に5年が経ちました。自分が親になって初めて親の偉大さに気づくとよく聞きますが、本当にその通りで働きながら子育てをしていた父、母を改めて尊敬します。長女5歳、次女3歳、長男6ヶ月と念願の3人の母になりうれしい反面、子育てや仕事を続けていく中で色んな壁にぶつかる度、私の子育ては間違っていないだろうか？と不安になることがあります。

初めての妊娠・出産の時は、何もかもが初めてづくしで少しでも鼻水が出れば、「病院連れて行かなきゃ！」と、今思えば神経質になりすぎていたなと思います。それが、2人目、3人目になると経験もあるので「これくらい大丈夫か！」と思えるようになりました。

仕事については、1人目のときは復職するのが当たり前！と感じていて、育休が1年なくても仕事に戻りました。案の定働き出して、2ヶ月後・・・1週間の入院。職場にも迷惑をかけ、我が子にも点滴している姿に「ゴメンね。」しか言えませんでした。罪悪感だらけです。

そして、2人目の妊娠・出産。初めてではない分、子育てにも余裕があり我が子と過ごす時間が、楽しく、愛おしく、成長を側で見守りたいと思うようになり、育休中に初めて仕事辞めようかな・・・と考えるようになりました。周りの人にも相談し、働く事はいつでもできるけれど、この子の成長は今しか見られないと思いながらも、仕事を辞める勇気もなくまた同じように仕事に戻りました。幸い2人目は入院することはありませんでしたが、病気の度に病児保育に預けたり、両方の祖父母に助けってもらったり、周りの手助けなしには子育てと仕事の両立はできないなと思いました。

それから、今回3人目の妊娠・出産。娘2人は着々と成長し、弟のお世話をメルちゃん人形と同じ様にしています。女の子な分、口も達者で同性同士つい本気でケンカしたり、言動にイライラすることも。我慢してることや甘えたい気持ちが十分分かってる！けど・・・。子育てって本当に難しい。子どもの成長と共にまた違う壁にぶつかり、今回ばかりは、仕事を正職からパートになることを決めました。お金を取るか、時間を取るか、どちらを選択してもきっとこれで良かったのかな？と私は悩むと思います。けれど、今の私が最善と思って決めたことだから葛藤しながらも子育てと仕事と向き合っていきたいと思います。

復職まであと少し。周りの人に助けられ、支えられながら子育てできているということに感謝し、可愛い可愛い子どもたちの成長を見守りながら、私も成長していきたいです。

ペンネーム RODY

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

